



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI İLKOKULU OCAK
2022 MENÜSÜ

TARİH	BESLENME	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK
3 Ocak 2022 Pazartesi	SÜT CEVİZ ÜZÜM GALETA	ÇÖKERTME KEBABI	MERCİMEK ÇORBA	BULGUR PİLAVI	AYRAN
4 Ocak 2022 Salı	SÜT MUZ	ETLİ NOHUT	BROKOLİ ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	BAKLAVA
5 Ocak 2022 Çarşamba	SÜT KAŞARLI SANDVIÇ	KIYMALI ISPANAK	MERCİMEK ÇORBA	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	VIŞNE KOMPOSTO
6 Ocak 2022 Perşembe	SÜT PEYNİRLİ MİNİ PIZZA	TAVUK ŞİNİTZEL	SEBZE ÇORBASI	ERİŞTE	MEYVE
7 Ocak 2022 Cuma	SÜT PASTANE SİMİDİ	KIYMALI BEZELYE	TARHANA ÇORBA	DOMATESLİ PİLAV	CACIK
10 Ocak 2022 Pazartesi	SÜT KAKAOLU MUFFİN KEK	KIYMALI KARNABAHAAR	EZOĞELİN ÇORBA	SPAGETTİ	KAZANDIBİ
11 Ocak 2022 Salı	SÜT MUZ	TEPSİ KÖFTE	YARMA ÇORBA	ZYT. BARBUNYA	MEYVE
12 Ocak 2022 Çarşamba	SÜT KAŞARLI SANDVIÇ	KIYMALI BİBER DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	KOMPOSTO
13 Ocak 2022 Perşembe	SÜT MİNİ AÇMA	ETLİ KURU FASULYE	MANTAR ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
14 Ocak 2022 Cuma	AYRAN ANKARA SİMİDİ	TANTUNİ	BROKOLİ ÇORBA	AYRAN	MEYVE
17 Ocak 2022 Pazartesi	SÜT FINDIK ÜZÜM GALETA	ÇITIR BALIK	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SEBZE GARNİTÜR	AYRAN
18 Ocak 2022 Salı	SÜT MUZ	MANTI MAKARNA	TARHANA ÇORBA	ZYT. KEREVİZ	KAKAOLU PUDİNG
19 Ocak 2022 Çarşamba	SÜT KAŞARLI SANDVIÇ	İÇLİ KÖFTE	SEBZE ÇORBASI	MAKARNA	MEYVE
20 Ocak 2022 Perşembe	SÜT PEYNİRLİ MİNİ PIZZA	HAMBURGER/ PATATES KIZARTMASI	DOMATES ÇORBA	AYRAN	ŞEKERPARE
21 Ocak 2022 Cuma	SÜT PASTANE SİMİDİ	MEVSİM TÜRLÜ	EZOĞELİN ÇORBA	SOSLU MAKARNA	MEYVE

24.01.2022 - 04.02.2022 ARA TATİLİ



