



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI ANAOKULU OCAK
2022 MENÜSÜ



TARİH	KAHVALTI	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK	BESLENME
3 Ocak 2022 Pazartesi	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	ÇÖKERTME KEBABI	MERCİMEK ÇORBA	BULGUR PİLAVI	AYRAN	KURU ÜZÜM CEVİZ KÜÇÜK GALETA
4 Ocak 2022 Salı	IHLAMUR, ANKARA SİMİDİ, KREM PEYNİR, BAL	ETLİ NOHUT	BROKOLİ ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	BAKLAVA	AYRAN MİNİ PEYNİRLİ POĞAÇA
5 Ocak 2022 Çarşamba	IHLAMUR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ	KIYMALI İSPANAK	MERCİMEK ÇORBA	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	VİŞNE KOMPOSTO	SÜT MUZ
6 Ocak 2022 Perşembe	SÜT, OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, TEREYAĞ, BAL	TAVUK ŞİNİTZEL	SEBZE ÇORBASI	ERİŞTE	MEYVE	IHLAMUR MİNİ KAŞARLI SANDVIÇ
7 Ocak 2022 Cuma	IHLAMUR, AÇMA, KREM PEYNİR, ZEYTİN, KURU KAYISI	KIYMALI BEZELYE	TARHANA ÇORBA	DOMATESLİ PİLAV	CACIK	MEYVE FINDIK
10 Ocak 2022 Pazartesi	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	KIYMALI KARNABAHAHAR	EZOĞELİN ÇORBA	SPAGETTİ	KAZANDİBİ	GALETA KURU KAYISI
11 Ocak 2022 Salı	IHLAMUR, ANKARA SİMİDİ, KREM PEYNİR, BAL	TEPSİ KÖFTE	YARMA ÇORBA	ZYT. BARBUNYA	MEYVE	SÜT ŞEKİLLİ KURABIYE
12 Ocak 2022 Çarşamba	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAŞLANMIŞ PATATES BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,	KIYMALI BİBER DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	KOMPOSTO	MOZAİK PASTA IHLAMUR
13 Ocak 2022 Perşembe	SÜT, OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, TEREYAĞ, BAL	ETLİ KURU FASULYE	MANTAR ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MUZ FINDIK
14 Ocak 2022 Cuma	IHLAMUR, AÇMA, KREM PEYNİR, ZEYTİN, KURU KAYISI	TANTUNİ	BROKOLİ ÇORBA	AYRAN	MEYVE	SÜT BROWNİ KEK
17 Ocak 2022 Pazartesi	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, REÇEL	ÇITIR BALIK	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SEBZE GARNİTÜR	HELVA	HAVUÇ KÜÇÜK GALETA
18 Ocak 2022 Salı	IHLAMUR, ANKARA SİMİDİ, KREM PEYNİR, BAL	MANTI MAKARNA	TARHANA ÇORBA	ZYT. KEREVİZ	MEYVE	SÜT MUZ
19 Ocak 2022 Çarşamba	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ	İÇLİ KÖFTE	SEBZE ÇORBASI	MAKARNA	AYRAN	MEYVE FINDIK
20 Ocak 2022 Perşembe	SÜT, OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, TEREYAĞ, BAL	HAMBURGER/ PATATES KIZARTMASI	DOMATES ÇORBA	AYRAN	KAKAOLU PUDİNG	IHLAMUR PEYNİRLİ MİMİ PIZZA
21 Ocak 2022 Cuma	IHLAMUR, AÇMA, KREM PEYNİR, ZEYTİN, KURU KAYISI	MEVSİM TÜRLÜ	EZOĞELİN ÇORBA	SOSLU MAKARNA	MEYVE	CEVİZ ÜZÜM GALETA

24.01.2022 - 04.02.2022 ARA TATİLİ

