





## ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	KALORİ
1 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Düğün Çorba	Kıymalı Yeşil Mercimek	Erişte	Revani	831
2 NİSAN 2026 PERŞEMBE	Sebze Çorba	Pideli Köfte	Bulgur Pilavı	Komposto	730
3 NİSAN 2026 CUMA	Ezogelin Çorba	Etli Taze Fasulye	Pirinç Pilavı	Meyve	741
6 NİSAN 2026 PAZARTESİ	Tarhana Çorba	Kıymalı Mantı	Sebze Sote	Meyve	796
7 NİSAN 2026 SALI	Sebze Çorba	Etli Nohut	Bulgur Pilavı	Ayran	719
8 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Vitamin Çorba	Çıtır Tavuk-Patates Püre	Soslu Makarna	Komposto	825
9 NİSAN 2026 PERŞEMBE	Domates Çorba	Etli Türlü	Peynirli Erişte	Magnolia	855
10 NİSAN 2026 CUMA	Mantar Çorba	Ekmek Arası Köfte-Patates	Soslu Fırın Karnabahar	Ayran	814
13 NİSAN 2026 PAZARTESİ	Mercimek Çorba	Karışık Musakka	Pirinç Pilavı	Ayran	849
14 NİSAN 2026 SALI	Şafak Çorba	Tavuk Pirzola-Garnitür	Bulgur Pilavı	Komposto	735
15 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba	Kıymalı Ispanak	Soslu Makarna	Kemalpaşa	864
16 NİSAN 2026 PERŞEMBE	Mantar Çorba	Sulu Köfte	Erişte	Meyve	785
17 NİSAN 2026 CUMA	Şehriye Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Ayran	723
20 NİSAN 2026 PAZARTESİ	Brokoli Çorba	Ankara Tava	Zeytinyağlı Barbunya	Meyve	819
21 NİSAN 2026 SALI	Köylü Çorba	Fırında Pürelı Tavuk Fajita	Pirinç Pilavı	Komposto	859
22 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Arabaşı Çorba	Köfteli Spagetti	Sebze Graten	Ayran	847
23 NİSAN 2026 PERŞEMBE	 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI KUTLU OLSUN... 				
24 NİSAN 2026 CUMA	Ezogelin Çorba	Kıymalı Bezelye	Pirinç Pilavı	Trileçe	766
27 NİSAN 2026 PAZARTESİ	Mercimek Çorba	Orman Kebabı	Bulgur Pilavı	Meyve	722
28 NİSAN 2026 SALI	Sebze Çorba	Etli Nohut	Pirinç Pilavı	Ayran	710
29 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba	Mantarlı Tavuk Sote	Fırın makarna	Sütlaç	798
30 NİSAN 2026 PERŞEMBE	Yayla Çorba	Pürelı Rosto Köfte	Erişte	Komposto	817

DIYETİSYEN  
AZRA TORUN