





ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	KALORİ
1 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Ihlamur Sebzeli Tava Yumurta Beyaz Peynir Zeytin Portakal Dilimi	Düğün Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Erişte Revani	Pankek Çilek Reçeli	1285
2 NİSAN 2026 PERŞEMBE	Süt Pişi Labne Zeytin Havuç Dilimi	Sebze Çorba Pideli Köfte Bulgur Pilavı Komposto	Domates Çorba Ktır Ekmek	1193
3 NİSAN 2026 CUMA	Meyve Çayı Haşlama Yumurta Tahin-Pekmez Zeytin Kuru Meyve	Ezogelin Çorba Etli Taze Fasulye Pirinç Pilavı Meyve	Mini Pizza Ayran	1269
6 NİSAN 2026 PAZARTESİ	Süt Elma Dilim Fırın Patates Labne Zeytin Salatalık	Tarhana Çorba Kıymalı Manti Sebze Sote Meyve	Muzlu Puding	1274
7 NİSAN 2026 SALI	Kuşburnu Çayı Menemen Çilek Reçeli Zeytin Yeşillik	Sebze Çorba Etli Nohut Bulgur Pilavı Ayran	Ihlamur Üzümlü Kek	1040
8 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Süt Sade Poğaçı Krem Peynir Zeytin Elma Dilimi	Vitamin Çorba Çtır Tavuk-Patates Püre Soslu Makarna Komposto	Meyve Galeta	1464
9 NİSAN 2026 PERŞEMBE	Meyve Çayı Haşlama Yumurta Tahin-Pekmez Zeytin Havuç Dilimi	Domates Çorba Etli Türlü Peynirli Erişte Magnolia	Yoğurtlu Makarna	1283
10 NİSAN 2026 CUMA	Süt Kaşarlı Tost Bal Zeytin Portakal Dilimi	Mantar Çorba Ekmek Arası Köfte-Patates Soslu Fırın Karnabahar Ayran	Islak Kek	1474
13 NİSAN 2026 PAZARTESİ	Süt Haşlama Yumurta Kaşar Peynir Zeytin Havuç Dilimi	Mercimek Çorba Karışık Musakka Pirinç Pilavı Ayran	Keşkül	1276
14 NİSAN 2026 SALI	Meyve Çayı Patates Tava-Domates Sos Beyaz Peynir Zeytin Salatalık	Şafak Çorba Tavuk Pirzola-Garnitür Bulgur Pilavı Komposto	Pankek Vişne Reçeli	1297
15 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Süt Pişi Krem Peynir Zeytin Yeşillik	Tarhana Çorba Kıymalı Ispanak Soslu Makarna Kemalpaşa	Ihlamur Tarçınlı Kurabiye	1368
16 NİSAN 2026 PERŞEMBE	Adaçayı Yumurtalı Ekmek Tahin-Pekmez Zeytin Portakal Dilimi	Mantar Çorba Sulu Köfte Erişte Meyve	Simit Krem Peynir	1398
17 NİSAN 2026 CUMA	Süt Tava Yumurta Kayısı Reçeli Zeytin Elma Dilimi	Şehriye Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Ayran	Domates Çorba Ktır Ekmek	1019



20 NİSAN 2026 PAZARTESİ	Kuşburnu Çayı Patates Kavurma Beyaz Peynir Zeytin Salatalık	Brokoli Çorba Ankara Tava Zeytinyağlı Barbunya Meyve	Ayran Tuzlu Kurabiye	1287
21 NİSAN 2026 SALI	Süt Peynirli Omlet Bal Zeytin Armut Dilimi	Köylü Çorba Fırında Pürelı Tavuk Fajita Pirinç Pilavı Komposto	Sade Puding	1323
22 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Ihlamur Simit Krem Peynir Zeytin Yeşillik	Arabaşı Çorba Köfteli Spagetti Sebze Graten Ayran	Meyveli Yaş Pasta	1392
23 NİSAN 2026 PERŞEMBE	 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI KUTLU OLSUN... 			
24 NİSAN 2026 CUMA	Süt Haşlama Yumurta Vişne Reçeli Zeytin Havuç Dilimi	Ezogelin Çorba Kıymalı Bezelye Pirinç Pilavı Trileçe	Adaçayı Peynirli Kalem Böreği	1219
27 NİSAN 2026 PAZARTESİ	Meyve Çayı Menemen Labne Zeytin Elma Dilimi	Mercimek Çorba Orman Kebabı Bulgur Pilavı Meyve	Süt Portakallı Kek	1231
28 NİSAN 2026 SALI	Süt Pişi Çilek Reçeli Zeytin Havuç Dilimi	Sebze Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Ayran	Meyve Galeta	1164
29 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	Ihlamur Sebzeli Omlet Tahin-Pekmez Zeytin Yeşillik	Tarhana Çorba Mantarlı Tavuk Sote Fırın makarna Sütlaç	Vitamin Çorba Ktır Ekmek	1306
30 NİSAN 2026 PERŞEMBE	Süt Yumurtalı Ekmek Bal Zeytin Portakal Dilimi	Yayla Çorba Pürelı Rosto Köfte Erişte Komposto	Pankek Kayısı Reçeli	1399

**DİYETİSYEN
AZRA TORUN**