



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ-ORTAOKUL

TARİH	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	KALORİ
14 Eylül 2026 Pazartesi	Kremalı Domates Çorba	Hamburger – Patates	Meyve	Ayran	925
15 Eylül 2026 Salı	Düğün Çorba	Çiftlik Kebabı	Bulgur Pilavı	Kakaolu Puding	870
16 Eylül 2026 Çarşamba	Terbiyeli Şehriye Çorba	Etli Nohut	Pirinç Pilavı	Komposto	842
17 Eylül 2026 Perşembe	Şafak Çorba	Fırında Sebzeli Tavuk Pirzola	Peynirli Erişte	Trileçe	915
18 Eylül 2026 Cuma	Yayla Çorba	Etli Yaz Türlü	Soslu Makarna	Meyve	880
21 Eylül 2026 Pazartesi	Vitamin Çorba	Sebzeli Fırın Kebap	Erişte	Meyve	810
22 Eylül 2026 Salı	Mantar Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Ayran	825
23 Eylül 2026 Çarşamba	Toyga Çorba	Çıtır Tavuk –Patates	Bulgur Pilavı	Tiramisu	922
24 Eylül 2026 Perşembe	Tarhana Çorba	Köfteli Spagetti	Sebze Haşlama	Ayran	885
25 Eylül 2026 Cuma	Mahlûta Çorba	Kıymalı Fırın Türlü	Pirinç Pilavı	Komposto	840
28 Eylül 2026 Pazartesi	Sebze Çorba	Tas Kebap	Pirinç Pilavı	Meyve	820
29 Eylül 2026 Salı	Ayranaşı Çorba	Kıymalı Bezelye	Soslu Makarna	Magnolia	935
30 Eylül 2026 Çarşamba	Çeşm-i Nigar Çorba	Tavuklu Nohutlu Pirinç Pilavı	Sebze Graten	Ayran	892

DIYETİSYEN AZRA TORUN