



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ-İLKOKUL

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ	KALORİ
14 Eylül 2026 Pazartesi	Süt Menemen Zeytin Beyaz Peynir Yeşillik	Kremalı Domates Çorba Hamburger - Patates Ayrar Meyve	Pankek Bal	1235 kkal
15 Eylül 2026 Salı	Ihlamur Çayı Sebzeli Omlet Zeytin Tahin-Pekmez Elma Dilim	Düğün Çorba Çiftlik Kebabı Bulgur Pilavı Kakaolu Puding	Meyveli Yoğurt	1151 kkal
16 Eylül 2026 Çarşamba	Süt Elma Dilim Fırın Patates Krem Peynir Zeytin Salatalık	Terbiyeli Şehriye Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Komposto	Havuçlu Kek Kuşburnu Çayı	1210 kkal
17 Eylül 2026 Perşembe	Meyve Çayı Sade Poğaç Labne Zeytin Domates	Şafak Çorba Fırında Sebzeli Tavuk Pirzola Peynirli Erişte Trileçe	Peynirli Kol Böreği Meyve Çayı	1385 kkal
18 Eylül 2026 Cuma	Süt Haşlanmış Yumurta Bal Zeytin Domates-Salatalık	Yayla Çorba Etli Yaz Türlü Soslu Makarna Meyve	Tuzlu Kraker Ayrar	1232 kkal
21 Eylül 2026 Pazartesi	Kuşburnu Çayı Tava Yumurta Krem Peynir Zeytin Salatalık	Vitamin Çorba Sebzeli Fırın Kebab Erişte Meyve	Üzümlü Kek Süt	1235 kkal
22 Eylül 2026 Salı	Süt Patates Kavurma Tahin-Pekmez Zeytin Havuç Dilimi	Mantar Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Ayrar	Kaşarlı Soğuk Sandviç Ihlamur Çayı	1346 kkal
23 Eylül 2026 Çarşamba	Meyve Çayı Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir Zeytin Yeşillik	Toyga Çorba Çıtır Tavuk -Patates Bulgur Pilavı Tiramisu	Galeta Meyve	1260 kkal
24 Eylül 2026 Perşembe	Süt Pişi Bal Zeytin Domates	Tarhana Çorba Köfteli Spagetti Sebze Haşlama Ayrar	Un Kurabiyesi Kuşburnu Çayı	1212 kkal
25 Eylül 2026 Cuma	Adaçayı Yumurtalı Ekmek Labne Zeytin Elma Dilimi	Mahluta Çorba Kıymalı Fırın Türlü Pirinç Pilavı Komposto	İrmikli Muhallebi	1202 kkal
28 Eylül 2026 Pazartesi	Süt Elma Dilim Fırın Patates Beyaz Peynir Zeytin Armut Dilimi	Sebze Çorba Tas Kebab Pirinç Pilavı Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve Çayı	1310 kkal
29 Eylül 2026 Salı	Ihlamur Çayı Peynirli Omlet Bal Zeytin Salatalık	Ayranaşı Çorba Kıymalı Bezelye Soslu Makarna Magnolia	Gözleme Adaçayı	1275 kkal
30 Eylül 2026 Çarşamba	Süt Simit Labne Zeytin Domates	Çeşm-i Nigar Çorba Tavuklu Nohutlu Pirinç Pilavı Sebze Graten Ayrar	Pankek Bal	1340 kkal