ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ-ORTAOKUL-LİSE

TARİH	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	KALORİ
2 Kasım 2026 Pazartesi	Sebze Çorba	Kıymalı Mantı	Şakşuka	Meyve	820
3 Kasım 2026 Salı	Vitamin Çorba	Tavuk Pirzola-Garnitür	Soslu Makarna	Ayran	905
4 Kasım 2026 Çarşamba	**Tarhana Çorba**	**Etli Nohut**	**Pirinç Pilavı**	**Yaş Pasta**	**962**
5 Kasım 2026 Perşembe	**Brokoli Çorba**	**Köfteli Avcı Kebabı**	**Bulgur Pilavı**	**Meyve**	**895**
6 Kasım 2026 Cuma	**Yayla Çorba**	**Etli Taze Fasulye**	**Peynirli Kol Böreği**	**Komposto**	**850**
9 Kasım 2026 Pazartesi	Kremalı Domates Çorba	Orman Kebabı	Erişte	Meyve	862
10 Kasım 2026 Salı	Tarhana Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Ayran	820
11 Kasım 2026 Çarşamba	Sebze Çorba	Hasanpaşa Köfte	Bulgur Pilavı	Komposto	930
12 Kasım 2026 Perşembe	Arabaşı Çorba	Kıymalı Ispanak Yemeği	Soslu Makarna	Kakaolu Puding	815
13 Kasım 2026 Cuma	Ezogelin Çorba	Tavuk Baget-Patates	Pirinç Pilavı	Meyve	890
14-22 KASIM 2026 İYİ TATİLLER…					
23 Kasım 2026 Pazartesi	Çeşm-i Nigâr Çorba	Hamburger-Patates	Ayran	Meyve	892
24 Kasım 2026 Salı	Şehriye Çorba	Tavuk Döner-Lavaş	Pirinç Pilavı	Trileçe	985
25 Kasım 2026 Çarşamba	Sebze Çorba	Kıymalı Bezelye	Soslu Makarna	Komposto	835
26 Kasım 2026 Perşembe	Kremalı Domates Çorba	İnegöl Köfte-Patates	Bulgur Pilavı	Meyve	860
27 Kasım 2026 Cuma	Terbiyeli Tavuk Çorba	Kıymalı Yeşil Mercimek	Erişte	Sütlaç	810
30 Kasım 2026 Pazartesi	Köylü Çorba	Ankara Tava	Zeytinyağlı Kabak	Ayran	845

DİYETİSYEN AZRA TORUN