



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ	KALORİ
03.11.2025	Süt Patatesli Omlet Bal Zeytin Salatalık	Ezogelin Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Meyve	Kaşarlı Soğuk Sandviç Meyve Çayı	1260,3 kkal
04.11.2025	İhlamur Sade Poğaça Beyaz Peynir Zeytin Elma Dilimi	Arabaşı Çorba Kıymalı Ispanak Yemeği Soslu Makarna Portakallı Revani	Mercimek Çorba Ktır Ekmek	1575,5 kkal
05.11.2025	Süt Haşlanmış Yumurta Tahin-Pekmez Zeytin Havuç Dilimi	Mantar Çorba Pürelı Rostı Kötfe Peynirli Erişte Komposto	Meyveli Yoğurt	1250,0 kkal
06.11.2025	Böğürtlen Çayı Patates Tava Krem Peynir Zeytin Portakal Dilimi	Tarhana Çorba Etli Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Ayrın	Havuçlu Kek Meyve Çayı	1218,2 kkal
07.11.2025	Süt Sebzeli Omlet Labne Zeytin Salatalık	Mercimek Çorba Tavuk Pirzola-Patates Sebzeli Pirinç Pilav Keşkül	Simit Ayrın	1578,0 kkal
17.11.2025	Kuşburnu Çayı Menemen Tahin-Pekmez Zeytin Havuç Dilimi	Mercimek Çorba Ankara Tava Sebze Sote Ayrın	Muhallebi	1112,5 kkal
18.11.2025	Süt Peynirli Poğaça Bal-Tereyağı Zeytin Salatalık	Domates Çorba Patates Oturtma Soslu Makarna Meyve	Meyveli Yoğurt	1460 kkal
19.11.2025	Adaçayı Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Zeytin Kuru Meyve	Şehriye Çorba Tavuk Fajita Şehriyeli Bulgur Pilavı Trileçe	Tuzlu Kraker Ayrın	1408,7 kkal
20.11.2025	Süt Pişi Labne Zeytin Portakal Dilimi	Mantar Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Komposto	Limonlu Kek Meyve Çayı	1144,3 kkal
21.11.2025	Böğürtlen Çayı Omlet Kaşar Peynir Zeytin Elma Dilim	Sebze Çorba Kadınbudu Köfte-Patates Püre Zeytinyağılı Pırasa Kakaolu Puding	Toyga Çorba Ktır Ekmek	1531,5 kkal

24.11.2025	Kuşburnu Çayı Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir Zeytin Portakal dilimi	Tarhana Çorba Et Döner-Lavaş Pirinç Pilavı Ayrın	Meyve Tuzlu Kurabiye	1173,4 kkal
25.11.2025	Süt Patates Tava Beyaz Peynir Zeytin Salatalık	Brokoli Çorba Mantarlı Tavuk Sote Soslu Makarna Meyve	Un Kurabiyesi Meyve Çayı	1165 kkal
26.11.2025	Ihlamur Sade Poğaçı Labne Zeytin Elma Dilimi	Düğün Çorba Yeşil Mercimek Yemeği Peynirli Erişte Kadayırlı Muhallebi	Patates Salatası Ayrın	1502,5 kkal
27.11.2025	Süt Menemen Tahin-Pekmez Zeytin Salatalık	Mercimek Çorba Pideli Köfte Zeytinyağlı Barbunya Komposto	Islak Kek	1324,6 kkal
28.11.2025	Meyve Çayı Haşlanmış Yumurta Krem Peynir Zeytin Havuç dilimi	Çeşni-Nigâr Çorba Kıymalı Karnabahar Yemeği Soslu Makarna Kemalpaşa Tatlısı	Pankek Bal-Tereyağı	1607,2 kkal