



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Ankara Üniversitesi Geliştirme Vakfı Özel İlkokulu
Kasım Ayı Yemek Listesi

TARİH	BESLENME	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK
30 EKİM 2023 Pazartesi	SÜT KURABIYE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SOSLU MİDİDE KÖFTE	SALÇALI BULGUR PİLAVI	AYRAN
31 EKİM 2023 Salı	SÜT SADE POĞAÇA	SEBZE ÇORBA	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	MAKARNA	TATLI
1 KASIM 2023 Çarşamba	AYRAN ANKARA SİMİDİ	YAYLA ÇORBA	MEVSİM TURLÜ	BULGUR PİLAVI	LİMONATA
2 KASIM 2023 Perşembe	SÜT PASTANE SİMİDİ	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURTLU İSPANAK YEMEĞİ	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	MEYVE
3 KASIM 2023 Cuma	SÜT TUZLU KETE	EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK SOTE	TEREYAĞLI SPAGETTİ	AYRAN
6 KASIM 2023 Pazartesi	AYRAN ANKARA SİMİDİ	KÖYLÜ ÇORBA	BAHÇIVAN KEBABİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE
7 KASIM 2023 Salı	SÜT AÇMA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	MANTI MAKARNA	ZYT. BARBUNYA	TATLI
8 KASIM 2023 Çarşamba	SÜT KAKAOLU MUFFİN KEK	PADİŞAH ÇORBASI	BEZELYE YEMEĞİ	SU BÖREĞİ	AYRAN
9 KASIM 2023 Perşembe	SÜT MUZ	TARHANA ÇORBA	GEMİCİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
10 KASIM 2023 Cuma	AYRAN PİZZA	SEBZE ÇORBA	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	ÜZÜM HOŞAFI

ARA TATİL HAFTASI

20 KASIM 2023 Pazartesi	SÜT ELMALI KURABIYE	ŞEHRİYE ÇORBA	FIRIN BAGET&SEBZE GARNİ	BULGUR PİLAVI	AYRAN
21 KASIM 2023 Salı	SÜT SADE POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBA	TAZE FASULYE	MAKARNA	TATLI
22 KASIM 2023 Çarşamba	AYRAN ANKARA SİMİDİ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	FIRIN PATATES	HAVUÇ TARATOR	MEYVE
23 KASIM 2023 Perşembe	SÜT PASTANE SİMİDİ	SEBZE ÇORBA	NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
24 KASIM 2023 Cuma	SÜT TUZLU KETE	DOMATES ÇORBA	HAMBURGER	PATATES KIZARTMASI	AYRAN
27 KASIM 2023 Pazartesi	SÜT KAKAOLU MUFFİN KEK	TARHANA ÇORBA	TAVUK DÖNER&PATATES KIZARTMASI	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
28 KASIM 2023 Salı	SÜT AÇMA	ŞEHRİYE ÇORBA	İSPANAK KAVURMA	MAKARNA	LİMONATA
28 KASIM 2023 Çarşamba	AYRAN ANKARA SİMİDİ	SEBZE ÇORBA	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
30 KASIM 2023 Perşembe	SÜT MUZ	TUTMAÇ ÇORBA	AKÇAABAT KÖFTE	BULGUR PİLAVI	AYRAN
1 ARALIK 2023 Cuma	AYRAN PİZZA	TARHANA ÇORBA	MANTI MAKARNA	ŞAKŞUKA	MEYVE



HAZIRLAYAN
DİYETİSYEN
BÜŞRA YÜKSEL

ONAYLAYAN
GENEL MÜDÜR
GÖRKEM KESKİN

