

T.C. ANKARA VALİLİĞİ
ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI OKULLARI İLKOKUL YEMEK LİSTESİ
2021 EKİM AYI MENÜSÜ

| | BESLENME | 1. YEMEK | 2. YEMEK | 3. YEMEK | 4. YEMEK |
|-------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 04.10.2021 Pazartesi | SÜT BROWNİ KEK | BALIK FİLETO Turp tere roka | SÜZME MERCİMEK ÇORBA | SADE BURGU MAKARNA | TAHİN HELVA |
| 05.10.2021 Salı | SÜT MUZ | FIRIN PATATES | YOĞURT ÇORBA | ŞEHRİYELİ PİLAV | MANDALİNA |
| 06.10.2021 Çarşamba | SÜT KASARLI SANDVIÇ | FIRINDA SOSLU MİDİDE KÖFTE | KÖZ PATLICAN ÇORBA | BULGUR PİLAVI | KAKAOLU PUDİNG |
| 07.10.2021 Perşembe | SÜT PEYNİRLİ MİNİ PIZZA | YOĞURLU İSPANAK | DOMATES ÇORBA | PİRİNÇ PİLAVI | ELMA |
| 08.10.2021 Cuma | SÜT PASTANE SİMİTİ | ŞEHRİYELİ GÜVEÇ | SARAY ÇORBA | ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA | AYRAN |
| 11.10.2021 Pazartesi | SÜT MUFFIN KEK | YOĞURLU HALEP DOLMA | TARHANA ÇORBA | CEVİZLİ ERİŞTE | KOMPOSTO |
| 12.10.2021 Salı | SÜT MUZ | SAC KAVURMA | EZOĞELİN ÇORBA | BULGUR PİLAVI | MEYVE |
| 13.10.2021 Çarşamba | SÜT KASARLI SANDVIÇ | MEVSİM TÜRLÜ | DOMATES ÇORBA | KIYMALI SU BÖREĞİ | BARDAKTA LİMONATA |
| 14.10.2021 Perşembe | SÜT AÇMA | KURU KÖFTE SEBZE GARNİ | ALACA ÇORBA | ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE | İRMİK TATLISI |
| 15.10.2021 Cuma | SÜT PASTANE SİMİTİ | ETLİ KURU FASULYE | SEBZE ÇORBA | PİRİNÇ PİLAVI | CACIK |
| 18.10.2021 Pazartesi | SÜT BROWNİ KEK | YOĞURLU ETLİ BİBER DOLMA | SÜZME MERCİMEK ÇORBA | SU BÖREĞİ | BARDAKTA KOMPOSTO |
| 19.10.2021 Salı | SÜT MUZ | KIYMALI MANTI MAKARNA | MERCİMEK ÇORBA | KARIŞIK KIZARTMA | SULTANI |
| 20.10.2021 Çarşamba | SÜT KASARLI SANDVIÇ | KADINBUDU KÖFTE GARNİ | KREMALI BROKOLİ ÇORBA | KABAK MÜCVER | MEYVE SUYU |
| 21.10.2021 Perşembe | SÜT PEYNİRLİ MİNİ PIZZA | ETLİ TAZE FASULYE | DOMATES ÇORBA | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | CACIK |
| 22.10.2021 Cuma | SÜT PASTANE SİMİTİ | TANTUNİ | TARHANA ÇORBA | BULGUR PİLAVI | AYRAN |
| 25.10.2021 Pazartesi | SÜT ELMALI KURABİYE | KIYMALI PİDE | SALATA | TATLI | AYRAN |
| 26.10.2021 Salı | KANDİL SİMİDİ SÜT | ETLİ NOHUT | SARAY ÇORBA | BULGUR PİLAVI | CACIK |
| 27.10.2021 Çarşamba | SÜT KASARLI SANDVIÇ | ET DÖNER PİLAV ÜSTÜ | KITIRLI DOMATES ÇORBA | AYRAN | BAKLAVA |
| 28.10.2021 Perşembe | SÜT AÇMA | ETLİ BEZELYE | EZOĞELİN ÇORBA | KELEBEK MAKARNA | MEYVE |