



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI  
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ-İLKOKUL

| TARİH      | KAHVALTI                                                                    | ÖĞLE YEMEĞİ                                                                    | ARA ÖĞÜN                            | KALORİ    |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| 01.12.2025 | Süt<br>Omlet<br>Labne<br>Zeytin<br>Yeşillik                                 | Mercimek Çorba<br>Pürelı Belen Tava<br>Şehriyeli Bulgur Pilavı<br>Meyve        | Tuzlu Kurabiye<br>Meyve Çayı        | 1075 kkal |
| 02.12.2025 | Ihlamur<br>Simit<br>Krem Peynir<br>Zeytin<br>Portakal Dilimi                | Sebze Çorba<br>Etli Nohut Yemeğı<br>Pirinç Pilavı<br>Trileçe                   | Patlamış Mısır<br>Limonata          | 1568 kkal |
| 03.12.2025 | Süt<br>Haşlanmış Yumurta<br>Vişne Reçeli<br>Zeytin<br>Havuç Dilimi          | Tarhana Çorba<br>Ekmek Arası Köfte-<br>Patates<br>Zeytinyağılı Pırasa<br>Ayrın | Meyveli Yoğurt                      | 1224 kkal |
| 04.12.2025 | Meyve Çayı<br>Pişi<br>Bal<br>Zeytin<br>Salatalık                            | Köylü Çorba<br>Etli Kış Türüsü<br>Soslu Makarna<br>Kakaolu Puding              | Yayla Çorba                         | 1318 kkal |
| 05.12.2025 | Süt<br>Patates Tava-Domates<br>Sos<br>Beyaz Peynir<br>Zeytin<br>Elma Dilimi | Vitamin Çorba<br>Tavuk Tantuni-Lavaş<br>Pirinç Pilavı<br>Ayrın                 | Kakaolu Cevizli Kek<br>Ihlamur Çayı | 1490 kkal |
| 08.12.2025 | Adaçayı<br>Tava Yumurta<br>Kaşar Peynir<br>Zeytin<br>Havuç Dilimi           | Şafak Çorba<br>Hamburger Köfte-<br>Patates<br>Ayrın<br>Meyve                   | Mercimek Çorba<br>Kıtır Ekmek       | 1219 kkal |
| 09.12.2025 | Süt<br>Kaşarlı Sebzeli Omlet<br>Tahin-Pekmez<br>Zeytin<br>Yeşillik          | Mercimek Çorba<br>Kıymalı Mantı Makarna<br>Karnabahar Graten<br>Şekerpare      | Soğuk Sandviç<br>Meyve Çayı         | 1611 kkal |
| 10.12.2025 | Böğürtlen Çayı<br>Haşlanmış Yumurta<br>Labne<br>Zeytin<br>Armut Dilimi      | Toyga Çorba<br>Tavuk Fajita<br>Peynirli Erişte<br>Komposto                     | Meyve<br>Tuzlu Çubuk Kraker         | 1048 kkal |
| 11.12.2025 | Süt<br>Elma Dilim Fırın Patates<br>Krem Peynir<br>Zeytin<br>Portakal Dilimi | Mantar Çorba<br>Etli Kuru Fasulye<br>Pirinç Pilavı<br>Meyve                    | Pankek<br>Bal                       | 1352 kkal |
| 12.12.2025 | Ihlamur<br>Sade Poğaçı<br>Beyaz Peynir<br>Zeytin<br>Kuru Üzüm               | Tarhana Çorba<br>Kıymalı Pide<br>Ayrın<br>Kazandibi                            | Meyveli Yoğurt                      | 1183 kkal |

|            |                                                                                    |                                                                                           |                                   |           |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| 15.12.2025 | Süt<br>Tava Yumurta<br>Beyaz Peynir<br>Zeytin<br>Elma Dilimi                       | Tutmaç Çorba<br>Orman Kebabı<br>Şehriyeli Bulgur Pilavı<br>Meyve                          | Meyveli Yoğurt                    | 1085 kkal |
| 16.12.2025 | Meyve Çayı<br>Patates Tava-Domates<br>Sos<br>Krem Peynir<br>Zeytin<br>Havuç Dilimi | Arabaşı Çorba<br>Kıymalı Yeşil Mercimek<br>Yemeği<br>Peynirli Erişte<br>İrmikli Muhallebi | Meyve<br>Tuzlu Çubuk Kraker       | 1468 kkal |
| 17.12.2025 | Süt<br>Peynirli Omlet<br>Kayısı Reçeli<br>Zeytin<br>Armut Dilimi                   | Şehriye çorba<br>Körili Tavuk<br>Pirinç Pilavı<br>Komposto                                | Kakaolu Puding                    | 1027 kkal |
| 18.12.2025 | Kuşburnu Çayı<br>Pişi<br>Labne<br>Zeytin<br>Portakal Dilimi                        | Sebze Çorba<br>Çiftlik Köfte<br>Soslu Makarna<br>Ayrar                                    | Yayla Çorba                       | 832 kkal  |
| 19.12.2025 | Süt<br>Haşlanmış Yumurta<br>Bal-Tereyağı<br>Zeytin<br>Yeşillik                     | Ezogelin Çorba<br>Kıymalı Bezelye Yemeği<br>Pirinç Pilavı<br>Tiramisu                     | Simit<br>Ayrar                    | 1330 kkal |
| 22.12.2025 | Kuşburnu Çayı<br>Haşlanmış Yumurta<br>Vişne Reçeli<br>Zeytin<br>Portakal Dilimi    | Tarhana Çorba<br>Çöktürme Kebabı<br>Pirinç Pilavı<br>Islak Kek                            | Tuzlu Kurabiye<br>Meyve Çayı      | 1536 kkal |
| 23.12.2025 | Süt<br>Menemen<br>Kaşar Peynir<br>Zeytin<br>Elma Dilimi                            | Mercimek Çorba<br>Kıymalı Ispanak Yemeği<br>Fırın Makarna<br>Komposto                     | Pankek<br>Bal                     | 1173 kkal |
| 24.12.2025 | İhlamur<br>Patates Kavurma<br>Labne<br>Zeytin<br>Armut Dilimi                      | Domates Çorba<br>Pideli Köfte<br>Bulgur Pilavı<br>Meyve                                   | Meyveli Yoğurt                    | 1227 kkal |
| 25.12.2025 | Süt<br>Sade Poğaçı<br>Beyaz Peynir<br>Zeytin<br>Havuç Dilimi                       | Hidiv Çorba<br>Etli Nohut Yemeği<br>Pirinç Pilavı<br>Ayrar                                | Tarçınlı kurabiye<br>İhlamur Çayı | 1451 kkal |
| 26.12.2025 | Adaçayı<br>Peynirli Omlet<br>Tahin-Pekmez<br>Zeytin<br>Yeşillik                    | Mantar Çorba<br>Tavuk Pirzola-Garnitür<br>Peynirli Erişte<br>Kadayıflı Muhallebi          | Kalem Böreği<br>Ayrar             | 1235 kkal |
| 29.12.2025 | Süt<br>Tava Yumurta<br>Krem Peynir<br>Zeytin<br>Yeşillik                           | Ezogelin Çorba<br>Tas Kebabı<br>Şehriyeli Bulgur Pilavı<br>Meyve                          | Toyga Çorba                       | 990 kkal  |
| 30.12.2025 | Böğürtlen Çayı<br>Gözleme<br>Beyaz Peynir<br>Zeytin<br>Havuç Dilimi                | Şafak Çorba<br>Etli Kuru Fasulye Yemeği<br>Pirinç Pilavı<br>Ayrar                         | Kısır<br>Ayrar                    | 1065 kkal |
| 31.12.2025 | Süt<br>Haşlanmış Yumurta<br>Labne<br>Zeytin<br>Portakal Dilimi                     | Mantar Çorba<br>Hindi Sote<br>Peynirli Makarna<br>Balkabağı Tatlısı                       | Çikolatalı Yaş Pasta              | 1363 kkal |