



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ-ANASINIF

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	KALORİ
01.06.2026 Pazartesi	Süt Haşlama Yumurta Bal Zeytin Salatalık	Mahluta Çorba Kıymalı Manti Zeytinyağlı Taze Fasulye Meyve	Un Kurabiyesi Meyve Çayı	1176
02.06.2026 Salı	Ihlamur Patates Kavurma Beyaz Peynir Zeytin Domates	Yayla Çorba Tavuklu Bezelye Soslu Makarna Keşkül	Galeta Meyve	1246
03.06.2026 Çarşamba	Süt Sebzeli Omlet Krem Peynir Zeytin Elma Dilimi	Köylü Çorba Pürelü Rosto Köfte Erişte Ayrın	Soğuk Sandviç Adaçayı	1359
04.06.2026 Perşembe	Meyve Çayı Sade Poğaçı Tahin-Pekmez Zeytin Yeşillik	Kremalı Domates Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Islak Kek	Sade Kek Limonata	1397
05.06.2026 Cuma	Süt Yumurtalı Ekmek Labne Zeytin Armut Dilimi	Terbiyeli Şehriye Çorba Tavuklu Çökertme Kebabı Bulgur Pilavı Komposto	Tarçınlı Kurabiye Kuşburnu Çayı	1280
08.06.2026 Pazartesi	Kuşburnu Çayı Haşlama Yumurta Süzme Peynir Zeytin Yeşillik	Şehriye Çorba Orman Kebap Pirinç Pilavı Ayrın	Pankek Bal	1181
09.06.2026 Salı	Süt Pişi Bal Zeytin Domates	Brokoli Çorba Tavuk Pirzola-Patates Erişte Komposto	Tuzlu Kurabiye Ihlamur	1345
10.06.2026 Çarşamba	Meyve Çayı Menemen Kaşar Peynir Zeytin Salatalık	Mercimek Çorba Köfteli Spagetti Sebze Haşlama Meyve	Peynirli Gözleme Ayrın	1339
11.06.2026 Perşembe	Süt Patates Tava-Domates Sos Labne Zeytin Elma Dilimi	Mantar Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Etmecli Muhallebi	Meyve Salata	1389
12.06.2026 Cuma	MİLLİ TAKİMİMİZA BAŞARILAR DİLERİZ.			
15.06.2026 Pazartesi	Süt Menemen Beyaz Peynir Zeytin Salatalık	Vitamin Çorba Karışık Musakka Soslu Makarna Meyve	Sade Puding	1323
16.06.2026 Salı	Ihlamur Haşlama Yumurta Krem Peynir Zeytin Armut Dilimi	Terbiyeli Tavuk Çorba Tavuk Fajita Pirinç Pilavı Komposto	Simit Ayrın	1286
17.06.2026 Çarşamba	Süt Peynirli Kol Böreği Tahin-Pekmez Zeytin Yeşillik	Şafak Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Muzlu Markiz	Tuzlu Kurabiye Kuşburnu Çayı	1194

18.06.2026 Perşembe	Meyve Çayı Sebzeli Tava Yumurta Labne Zeytin Elma Dilimi	Ezogelin Çorba Ekmek Arası Köfte-Patates Sebze Haşlama Ayrın	Yoğurtlu Makarna	1273
19.06.2026 Cuma	Süt Fırında Elma Dilim Patates Bal Zeytin Domates	Lebeniye Çorba Etlı Taze Fasulye Pirinç Pilavı Meyve	Meyveli Kek Adaçayı	1372
22.06.2026 Pazartesi	Meyve Çayı Tava Yumurta Krem Peynir Zeytin Domates	Kremalı Domates Çorba Sebzeli Kebap Pirinç Pilavı Meyve	Kaşarlı Bazlama Tost Adaçayı	1272
23.06.2026 Salı	Süt Yumurtalı Ekmek Kaşar Peynir Zeytin Kuru Meyve	Köylü Çorba Fırında Sebzeli Tavuk Baget Erişte Ayrın	Meyve Salata	1347
24.06.2026 Çarşamba	Ihlamur Patates Tava Süzme Peynir Zeytin Elma Dilimi	Yayla Çorba Etlı Nohut Bulgur Pilavı Trileçe	Pankek Bal	1332
25.06.2026 Perşembe	Süt Haşlama Yumurta Bal Zeytin Salatalık	Sebze Çorba Kıymalı Biber Dolma Soslu Makarna Komposto	Çikolatalı Yaş Pasta	1363
26.06.2026 Cuma	Kuşburnu Çayı Pişi Labne Zeytin Yeşillik	Tarhana Çorba İzmir Köfte Pirinç Pilavı Ayrın	Kakaolu Puding	1109

DİYETİSYEN
AZRA TORUN