

ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI EYLÜL AYI MENÜSÜ

	Enerji (kkal)	1. Yemek	2. Yemek	3. Yemek	4. Yemek
08.09.2025 Pazartesi	722,9	Mercimek Çorba	Tas Kebabı	Pirinç Pilavı	Meyve
09.09.2025 Salı	974,1	Terbiyeli Şehriye Çorba	Etli Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Ayran
10.09.2025 Çarşamba	479,9	Toyga Çorba	Fırın Köfte Garnitür	Pirinç Pilavı	Kakaolu Puding
11.09.2025 Perşembe	1092,3	Vitamin Çorba	Etli Biber Dolma Yoğurt	Soslu Makarna	Komposto
12.09.2025 Cuma	564,4	Domates Çorba	Tavuk Pirzola Patates	Peynirli Erişte	Tiramisu
15.09.2025 Pazartesi	641,7	Tarhana Çorba	Hamburger Köfte Patates	Ayran	Meyve
16.09.2025 Salı	625,8	Domates Çorba	Etli Türlü	Peynirli Erişte	Mozaik Pasta
17.09.2025 Çarşamba	1282,2	Soğuk Ayranaşı Çorba	Tavuk Sote	Soslu Makarna	Meyve
18.09.2025 Perşembe	855,4	Mantar Çorba	Etli Nohut	Pirinç Pilavı	Ayran
19.09.2025 Cuma	932,6	Sebze Çorba	Patlıcan Musakka	Bulgur Pilavı	Komposto
22.09.2025 Pazartesi	526,6	Mantar Çorba	Kıymalı Mantı Makarna Yoğurt	Şakşuka	Meyve
23.09.2025 Salı	650,6	Mercimek Çorba	Ekmek Arası Köfte	Ayran	Kemalpaşa Tatlısı
24.09.2025 Çarşamba	731,5	Domates Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Komposto
25.09.2025 Perşembe	523,5	Şehriye Çorba	Tavuk Sote	Sebzeli Bulgur Pilavı	Kakaolu Puding
26.09.2025 Cuma	541,7	Mercimek Çorba	Kıymalı Ispanak Yoğurt	Soslu Makarna	Bisküvili Pasta
29.09.2025 Pazartesi	948,8	Sebze Çorba	Orman Kebabı	Bulgur Pilavı	Meyve
30.09.2025 Salı	618,5	Vitamin Çorba	Tavuk Tantuni-Lavaş	Pirinç Pilavı	Trileçe