



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI  
ANAOKULU  
EYLÜL 2021 MENÜSÜ



TARİH	KAHVALTI	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK	BESLENME
06.09.2021 PAZARTESİ	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, REÇEL	ÇÖKERTME KEBABI	EZOĞELİN ÇORBA	ZY LI TAZE FASULYE	AYRAN	MEYVE
07.09.2021 SALI	BİTKİ ÇAYI, PASTANE SİMİDİ, KREM PEYNİR, BAL	KARIŞIK IZGARA SEBZE GARNİ	BROKOLİ ÇORBA	BULGUR PİLAVI	MEYVE	BEYAZ PEYNİRLİ ROLL EKMEK,AYRAN
08.09.2021 ÇARŞAMBA	SÜT, BEYAZ PEYNİR, DOMATES- SALATALIK, HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ BEZELYE	TARHANA ÇORBA	FIRIN MAKARNA	KOMPOSTO	MEYVELİ YOĞURT
09.09.2021 PERŞEMBE	SÜT, OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, BAL, TEREYAĞ	IZGARA MİNİ TAVUK BONFILE (SEBZE GARNİTÜR)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	CEVİZLİ ERİŞTE	CACIK	ÇİKOLATALI TOP KEK,SÜT
10.09.2021 CUMA	IHLAMUR, AÇMA, ÜÇGEN PEYNİR, DİLİM ZEYTİN, KURU KAYISI	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	DEREOTLU KABAK ÇORBA	ŞAKŞUKA	MEYVE	ANKARA SİMİDİ,AYRAN
13.09.2021 PAZARTESİ	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, REÇEL	ETLİ KURU FASULYE	YOĞURT ÇORBA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	CEVİZLİ BAKLAVA	CEVİZ, MEYVE
14.09.2021 SALI	BİTKİ ÇAYI, PASTANE SİMİDİ, KREM PEYNİR, BAL	BEŞAMEL SOSLU KIYMALI PATATES	KITIRLI FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBASI	YOĞURLU PATLICAN	KOMPOSTO	MEYVE
15.09.2021 ÇARŞAMBA	SÜT, BEYAZ PEYNİR, DOMATES- SALATALIK, HAŞLANMIŞ YUMURTA	EV YAPIMI HAMBURGER	MERCİMEK ÇORBA	PATATES KIZARTMASI	AYRAN	LİMONLU KEK SÜT
16.09.2021 PERŞEMBE	SÜT, OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, BAL, TEREYAĞ	KIYMALI KABAK KALYE	YÜKSÜK ÇORBA	PEYNİRLİ KÖY BÖREĞİ	YOĞURT	SÜTLAÇ
17.09.2021 CUMA	BİTKİ ÇAYI, AÇMA, ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, KURU KAYISI	İÇLİ KÖFTE	EZOĞELİN ÇORBA	SPAGETTİ MAKARNA	CACIK	KURU İNCİR CEVİZ
20.09.2021 PAZARTESİ	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ,DİLİM ZEYTİN,	KIYMALI YAPRAK SARMA	TARHANA ÇORBA	SEBZELİ LAZANYA	YOĞURT	ZEYTİNLİ POĞAÇA,LİMONATA
21.09.2021 SALI	BİTKİ ÇAYI, PASTANE SİMİDİ, KREM PEYNİR, BAL	TAVUK ROTİ	KREMLİ SEBZE ÇORBA	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	MEYVE	ÜZÜMLÜ KURABİYE,SÜT
22.09.2021 ÇARŞAMBA	SÜT, BEYAZ PEYNİR, DOMATES- SALATALIK, HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATLICAN OTURTMA	ŞEHRİYE ÇORBASI	DOMATESLİ PİLAV	CACIK	KAKAOLU PUDİNG
23.09.2021 PERŞEMBE	SÜT, OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, BAL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT	DEREOTLU KABAK ÇORBA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	KEK SÜT
24.09.2021 CUMA	BİTKİ ÇAYI, AÇMA, ÜÇGEN PEYNİR, DİLİM ZEYTİN, KURU KAYISI	İZMİR KÖFTE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SOSLU MAKARNA	KOMPOSTO	MEYVELİ YOĞURT
27.09.2021 PAZARTESİ	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, REÇEL	MANTI MAKARNA	DOMATES ÇORBA	FIRINDA IZGARA SEBZE	ÇİLEKLİ PANNA COTTA	MEYVE
28.09.2021 SALI	BİTKİ ÇAYI, PASTANE SİMİDİ, KREM PEYNİR, BAL	ÇITIR BALIK	EZOĞELİN ÇORBA	KUSKUS	HELVA	KURU KAYISI- CEVİZ
29.09.2021 ÇARŞAMBA	SÜT, BEYAZ PEYNİR, DOMATES- SALATALIK, HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ BAMYA	YOĞURT ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKÜL	MİNİ PİZZA,LİMONATA
30.09.2021 PERŞEMBE	SÜT, OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, BAL, TEREYAĞ	ET DÖNER PİLAV ÜSTÜ	MANTAR ÇORBA	SOSLU PATLICAN BİBER KIZARTMA	AYRAN	MEYVE
01.10.2021 CUMA	BİTKİ ÇAYI, AÇMA, ÜÇGEN PEYNİR, DİLİM ZEYTİN, KURU KAYISI	KIYMALI İSPANAK	SARAY ÇORBA	ERİŞTE	YOĞURT	UN KURABİYESİ,SÜT