



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ-ORTAOKUL

TARİH	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	KALORİ
01.10.2026 Perşembe	Tarhana Çorba	Kıymalı Yeşil Mercimek	Peynirli Erişte	Islak Kek	820
02.10.2026 Cuma	Şafak Çorba	Pideli Köfte	Barbunya Pilaki	Komposto	915
5 Ekim 2026 Pazartesi	Ezogelin Çorba	Etli Çökertme Kebabı	Bulgur Pilavı	Meyve	900
6 Ekim 2026 Salı	Sebze Çorba	Etli Nohut	Pirinç Pilavı	Bisküvili Pasta	875
7 Ekim 2026 Çarşamba	Kremalı Domates Çorba	Tavuk Tantuni-Lavaş	Peynirli Makarna	Ayran	920
8 Ekim 2026 Perşembe	Vitamin Çorba	Pürelı Rostu Köfte	Erişte	Komposto	950
9 Ekim 2026 Cuma	Tarhana Çorba	Etli Taze Fasulye	Pirinç Pilavı	Keşkül	825
12 Ekim 2026 Pazartesi	Tarhana Çorba	Kıymalı Mantı Makarna	Sebze Haşlanma	Meyve	850
13 Ekim 2026 Salı	Kremalı Ispanak Çorba	Tavuk Baget-Garnitür	Soslu Makarna	Komposto	955
14 Ekim 2026 Çarşamba	Şehriye Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Ayran	900
15 Ekim 2026 Perşembe	Arabaşı Çorba	Kıymalı Ispanak Yemeği	Fırın Makarna	Yaş Pasta	922
16 Ekim 2026 Cuma	Çeşm-i Nigâr Çorba	Karışık Izgara	Bulgur Pilavı	Ayran	890
19 Ekim 2026 Pazartesi	Mercimek Çorba	Çiftlik Kebabı	Bulgur Pilavı	Meyve	870
20 Ekim 2026 Salı	Hidiv Çorba	Etli Biber Dolma	Soslu Makarna	Komposto	912
21 Ekim 2026 Çarşamba	Mahluta Çorba	Tavuk Fajita	Erişte	Meyve	820
22 Ekim 2026 Perşembe	Tarhana Çorba	Etli Nohut	Pirinç Pilavı	Trileçe	945
23 Ekim 2026 Cuma	Kremalı Domates Çorba	Köfteli Spagetti	Sebze Graten	Ayran	950
26 Ekim 2026 Pazartesi	Vitamin Çorba	Hamburger- Patates	Ayran	Meyve	890
27 Ekim 2026 Salı	Sebze Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Magnolia	915
28 Ekim 2026 Çarşamba	Tarhana Çorba	Çıtır Tavuk -Patates Püre	Soslu Makarna	Komposto	940
CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN. 29 Ekim 2026 Perşembe					
30 Ekim 2026 Cuma	Yayla Çorba	Kıymalı Bezelye	Soslu Makarna	Keşkül	900

DİYETİSYEN AZRA TORUN