

ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI OKULLARI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

	KAHVALTI	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK	ARA ÖĞÜN
01.10.2025	Süt Menemen Zeytin Beyaz Peynir Yeşillik	Domates Çorba	Etli Nohut	Pirinç Pilavı	Ayran	Mini Pizza Meyve Çayı
02.10.2025	Böğürtlen Çayı Peynirli Kol Böreği Tahin-Pekmez Zeytin Havuç	Yayla Çorba	Etli Taze Fasulye	Peynirli Makarna	Kakaolu Pudding	Mercimek Çorba
03.10.2025	Süt Omlet Zeytin Çilek Reçeli Domates-Salatalık	Tarhana Çorba	Sulu Köfte	Mısırlı Pirinç Pilavı	Meyve	Çikolata Parçalı Cupcake Meyve Çayı
06.10.2025	Adaçayı Haşlanmış Yumurta Bal-Tereyağı Zeytin Kuru Meyve	Şehriye Çorba	Hamburger Köfte- Patates	Ayran	Meyve	Un Kurabiyesi Meyve Çayı
07.10.2025	Süt Patates Tava Krem Peynir Zeytin Yeşillik	Mercimek Çorba	Etli Bezelye	Peynirli Erişte	Tiramisu	Tuzlu Kraker Ayran
08.10.2025	Meyve Çayı Pişi Kaşar Peynir Zeytin Domates-Salatalık	Tarhana Çorba	Patlıcan Kebabı	Pirinç Pilavı	Ayran	Yayla Çorba
09.10.2025	Süt Pankek Bal-Tereyağı Zeytin Havuç	Vitamin Çorba	Etli Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Magnolia	Meyve Yoğurt
10.10.2025	Kuşburnu Çayı Tava Yumurta Labne Zeytin Domates-Salatalık	Sebze Çorba	Piliç Topkapı	Zeytinyağlı Kereviz	Komposto	Muzlu Puding
13.10.2025	Süt Haşlanmış Yumurta Bal-tereyağı Zeytin Salatalık	Ezogelin Çorba	Kıymalı Mantı Makarna	Sebze Haşlama	Meyve	Anne Keki Meyve Çayı
14.10.2025	İhlamur Kaşarlı Bazlama Tost Beyaz Peynir Zeytin Yeşillik	Tarhana Çorba	Çiftlik Kebabı	Pirinç Pilavı	Komposto	Makarna Salatası
15.10.2025	Süt Patatesli Omlet Vişne Reçeli Zeytin Kuru Meyve	Şehriye Çorba	Etli Nohut Yemeği	Bulgur Pilavı	Ayran	Soğuk Sandviç Meyve Çayı
16.10.2025	Meyve Çayı Gözleme Bal Zeytin Domates-Salatalık	Domates Çorba	Tavuk Sote	Peynirli Erişte	Mozaik Pasta	Meyve Yoğurt

17.10.2025	Süt Yumurtalı Ekmek Labne Zeytin Yeşillik	Vitamin Çorba	Etli Kabak Dolma-Yoğurt	Milföy Böreği	Meyve	Galeta Meyve Çayı
20.10.2025	Süt Menemen Tahin-Pekmez Zeytin Salatalık	Şehriye Çorba	Tas Kebabı	Bulgur Pilavı	Ayran	Supangle
21.10.2025	Kuşburnu Çayı Pişi Krem Peynir Zeytin Yeşillik	Tarhana Çorba	Kıymalı Yeşil Mercimek	Soslu Makarna	Kemalpaşa Tatlısı	Tuzlu Kurabiye Meyve
22.10.2025	İhlamur Kaşarlı Tost Vişne Reçeli Zeytin Kuru Meyve	Ezogelin Çorba	Tavuk But-Garnitür	Bulgur Pilavı	Meyve	İrmik Helvası
23.10.2025	Süt Omlet Kaşar Peynir Zeytin Domates-Salatalık	Mantar Çorba	Etli Mevsim Türlü	Peynirli Erişte	Komposto	Meyve Yoğurt
24.10.2025	Adaçayı Haşlanmış Yumurta Kayısı Reçeli Zeytin Havuç	Sebze Çorba	İzmir Köfte	Soslu Spaghetti	Ayran	Pankek Bal-Tereyağı
27.10.2025	Süt Peynirli Omlet Bal-Tereyağı Zeytin Yeşillik	Sebze Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Ayran	Üzümlü Kek Meyve Çayı
28.10.2025	Meyve Çayı Sade Poğaç Labne Zeytin Domates-Salatalık	Mercimek Çorba	Kıymalı Mantı Makarna	Sebze Sote	Sütlaç	Kısır Ayran
29.10.2025	CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN					
30.10.2025	Süt Tavada Yumurta Beyaz Peynir Zeytin Salatalık	Tarhana Çorba	Şinitzel-Patates Püre	Soslu Makarna	Komposto	Çikolatalı Kurabiye Meyve Çayı
31.10.2025	İhlamur Kaşarlı Tost Tahin-Pekmez Zeytin Havuç	Terbiyeli Şehriye Çorba	Soslu Fırın Köfte	Bulgur Pilavı	Kakaolu Pudding	Tuzlu Kraker Meyve