

ANKARA ÜNİVERSİTESİ VAKFI ÖZEL OKULLARI ARALIK AYI MENÜSÜ

	KAHVARTI	ÖĞLE	SALATA BAR	İKİNDİ
2 Aralık 2024 Pazartesi	Süt Peynirli Omlet Labne Zeytin Yeşillik	Vitamin Çorba Pürelı Kebap Pirinç Pilavı Mandalina	Yoğurt Mor Lahana Salatası Iceberg Salata Havuç Salata	Simit Ayrarı
3 Aralık 2024 Salı	Ihlamur Pankek Krem Peynir Zeytin Tahin Pekmez	Tarhana Çorba Kıymalı Karnabahar Renkli Makarna Yoğurt	Yoğurtlu Patlıcan Roka Salata Söğüş Turp Zeytinyağlı Taze Fasulye	Ktır Ekmekli Mercimek Çorba
4 Aralık 2024 Çarşamba	Süt Haşlanmış Yumurta Zeytin Dilim Portakal Bal-Tereyağ	Domates Çorba Tavuk Tantuni-Lavaş Ayrarı Elma	Zeytinyağlı Kereviz Mor Lahana Salatası Havuç Salata Arpa Şehriye Salatası	Peynirli Tost Ev Yapımı Meyve Suyu
5 Aralık 2024 Perşembe	Kuşburnu Beyaz Peynirli Gözleme Zeytin Dilim Havuç Kuru İncir	Mantar Çorba Etlı Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Ayrarı	Cacık Mor Lahana Salatası Yeşil Salata Karışık Turşu	Ev Yapımı Tuzlu Çubuk Kraker Armut
6 Aralık 2024 Cuma	Süt Patates Haşlama Kaşar Peyniri Zeytin Yeşillik	Vitamin Çorba Etlı Bezelye Peynirli Puf Böreği Vişne Komposto	Yoğurt Akdeniz Salata Söğüş turp Kısır	Ktır Ekmekli Vitamin Çorba
7 Aralık 2024 Cumartesi		Mercimek Çorba İzmir Köfte Soslu Makarna Ayrarı	Havuç Tarator Patates Kroket Kırmızı Pancar Salata Zeytinyağlı Karnabahar	
9 Aralık 2024 Pazartesi	Süt Tereyağlı Bazlama Krem Peynir Zeytin Yeşillik	Domates Çorba Etlı Taze Fasulye Pirinç Pilavı Ayva Komposto	Yoğurtlu Makarna Salatası Yeşil Salata Havuç Salata Mevsim Salata	Bisküvili Pasta Dilim Portakal
10 Aralık 2024 Salı	Meyve Çayı Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Zeytin Kuru Üzüm	Ezogelin Çorba Pürelı Rostı Köfte Peynirli Erişte Yoğurt	Yoğurt Akdeniz Salata Patates Salatası Mor Lahana Salata	Kaşar Peynirli Tost Elma Kompostosu
11 Aralık 2024 Çarşamba	Süt Sade Poğaçı Kaşar Peynir Zeytin Dilim Havuç	Yayla Çorba Etlı Nohut Bulgur Pilavı Ayrarı	Cacık Marul Salata Havuç Salata Karışık Turşu	Limonlu Kek Ihlamur Çayı Muz
12 Aralık 2024 Perşembe	Kuşburnu Sebzeli Yumurta Zeytin Yeşillik Vişne Reçeli	Sebze Çorba Köri Soslu Tavuk Kremalı Penne Makarna Lahana Salatası	Yoğurtlu Kereviz Mor Lahana Salatası Roka Salata Kısır	Meyveli Yoğurt Ev Yapımı Tuzlu Çubuk Kraker
13 Aralık 2024 Cuma	Süt Pankek Labne Peynir Zeytin Bal-Tereyağ	Vitamin Çorba Hamburger Köfte-Patates Ayrarı Elma	Akdeniz Salata Mevsim Salata Havuç Salata Söğüş Turp	Ktır Ekmekli Domates Çorba
14 Aralık 2024 Cumartesi		Tarhana Çorba Orman Kebabı Bulgur Pilavı Mandalina	Havuç Tarator Mor Lahana Salatası Yeşil Salata Patates Salatası	

16 Aralık 2024 Pazartesi	Süt Tava Yumurta Zeytin Dilim Havuç Bal-Tereyağ	Ezogelin Çorba Kıymalı Kabak Graten Soslu Makarna Yoğurt	Cacık Akdeniz Salata Mor Lahana Salatası Havuç Salata	Kaşarlı Soğuk Sandviç Ev Yapımı Meyve Suyu
17 Aralık 2024 Salı	Ihlamur Beyaz Peynirli Gözleme Labne Peynir Zeytin Kuru İncir	Yarma Çorba Çıtır Tavuk Erişte Komposto	Pembe Sultan Mevsim Salata Söğüş Turp Zeytinyağlı Sebze	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba
18 Aralık 2024 Çarşamba	Süt Pişi Krem Peynir Zeytin Kuru Kayısı	Domates Çorba Sebzeli Kebap Sade Bulgur Pilavı Ayran	Cacık Yeşil Salata Kırmızı Pancar Salata Akdeniz Salata	Damla Çikolatalı Kek Elma
19 Aralık 2024 Perşembe	Meyve Çayı Sade Poğaç Beyaz Peynir Zeytin Yeşillik	Köylü Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Ayran	Yoğurt Havuç Salata Mor Lahana Salatası Karışık Turşu	Patates Topu Vişne Komposto
20 Aralık 2024 Cuma	Süt Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir Zeytin Dilim Elma	Mercimek Çorba Hamburger Köfte-Patates Ayran Kadayıflı Muhallebi	Akdeniz Salata Mevsim Salata Iceberg Salata Kısır	Ev Yapımı Tuzlu Çubuk Kraker Mandalina
21 Aralık 2024 Cumartesi		Yayla Çorba Kadınbudu Köfte- Püre Soslu Makarna Bisküvili Pasta	Havuç Tarator Mevsim Salata Roka Salata Söğüş Turp	
23 Aralık 2024 Pazartesi	Süt Peynirli Omlet Zeytin Dilim Havuç Çilek Reçeli	Mantar Çorba Etli Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Sebze Sote Komposto	Yoğurtlu Kereviz Yeşil Salata Mor Lahana Salatası Tabule Salata	Havuçlu Kek Mandalina
24 Aralık 2024 Salı	Ihlamur Patates Haşlama Beyaz Peynir Zeytin Yeşillik	Tarhana Çorba Fırında Tavuk But-Garnitür Bulgur Pilavı Ayran	Yoğurt Mevsim Salata Akdeniz Salata Zeytinyağlı Pırasa	Simit Ayva Kompostosu
25 Aralık 2024 Çarşamba	Süt Pankak Labne Peynir Zeytin Tahin Pekmez	Sebze Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Karışık Meyve Komposto	Pembe Sultan Mevsim Salata Havuç Salata Zeytinyağlı Brokoli	Kaşarlı Soğuk Sandviç Ihlamur
26 Aralık 2024 Perşembe	Kuşburnu Haşlanmış Yumurta Zeytin Kuru İncir Dilim Portakal	Domates Çorba Kıymalı Ispanak-Yoğurt Soslu Spagetti	Yeşil Salata Mor Lahana Salatası Akdeniz Salata Mercimek Köfte	Peynirli Puf Böreği Muz
27 Aralık 2024 Cuma	Süt Kaşarlı Tost Zeytin Bal-Tereyağ	Vitamin Çorba Sulu Köfte Bulgur Pilavı Ayran	Cacık Mor Lahana Salatası Yeşil Salata Karışık Turşu	Ev Yapımı Tuzlu Çubuk Kraker Portakal Dilimleri
28 Aralık 2024 Cumartesi		Mercimek Çorba Etli Kış Türüsü Erişte Muz	Yoğurt Söğüş turp Mevsim Salata Havuç Salata	
30 Aralık 2024 Pazartesi	Süt Kaşar Peynirli Omlet Zeytin Dilim Elma Tahin Pekmez	Terbiyeli Şehriye Çorba Kıymalı Karnabahar Soslu Spagetti Yoğurt	Yoğurtlu Kereviz Mor Lahana Salatası Mevsim Salata Kısır	Tarçınlı Kurabiye Mandalina
31 Aralık 2024 Salı	Süt Haşlanmış Yumurta Krem Peynir Zeytin Kuru Kayısı	Mercimek Çorba Tavuk But- Patates Pirinç Pilavı Ayran	Pembe Sultan Havuç Salata Marul Salata Zeytinyağlı Kabak	Ev Yapımı Yaş Pasta Meyve