



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ORTAOKULU ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		ÖĞLE YEMEĞİ				KALORİ
		1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	
2 ŞUBAT 2026	PAZARTESİ	Tarhana Çorba 🐾	Hamburger Köfte-Patates 🐾	Ayran	Meyve	772 Kkal
3 ŞUBAT 2026	SALI	Mercimek Çorba 🐾	Etli Biber Dolma 🐾	Soslu Makarna 🐾	Komposto	760 Kkal
4 ŞUBAT 2026	ÇARŞAMBA	Toyga Çorba 🐾	Çıtır Tavuk-Patates 🐾	Bulgur Pilavı 🐾	Keşkül	805 Kkal
5 ŞUBAT 2026	PERŞEMBE	Sebze Çorba 🐾	Etli Kuru Fasulye 🐾	Pirinç Pilavı 🐾	Ayran	756 Kkal
6 ŞUBAT 2026	CUMA	Domates Çorba 🐾	Pideli Köfte 🐾	Karnabahar Graten 🐾	Kemal Paşa Tatlısı	903 Kkal
9 ŞUBAT 2026	PAZARTESİ	Mercimek Çorba 🐾	Tas Kebabı 🐾	Bulgur Pilavı 🐾	Ayran	704 Kkal
10 ŞUBAT 2026	SALI	Düğün Çorba 🐾	Kıymalı Yeşil Mercimek 🐾	Erişte 🐾	Trileçe	856 Kkal
11 ŞUBAT 2026	ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba 🐾	İzmir Köfte-Patates 🐾	Pirinç Pilavı 🐾	Ayran	791 Kkal
12 ŞUBAT 2026	PERŞEMBE	Vitamin Çorba 🐾	Kıymalı Ispanak 🐾	Soslu Spagetti 🐾	Spoonful	753 Kkal
13 ŞUBAT 2026	CUMA	Yayla Çorba 🐾	Tavuk Tantuni-Lavaş 🐾	Bulgur Pilavı 🐾	Meyve	747 Kkal





ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ORTAOKULU ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		ÖĞLE YEMEĞİ				KALORİ
		1. YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	
16 ŞUBAT 2026	PAZARTESİ	Ezogelin Çorba 🐾	Hasanpaşa Köfte 🐾	Bulgur Pilavı 🐾	Meyve	757 Kkal
17 ŞUBAT 2026	SALI	Toyga Çorba 🐾	Kıymalı Bezelye 🐾	Pirinç Pilavı 🐾	Tiramisu	787 Kkal
18 ŞUBAT 2026	ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba 🐾	Mantarlı Tavuk Sote 🐾	Peynirli Erişte 🐾	Meyve	728 Kkal
19 ŞUBAT 2026	PERŞEMBE	Sebze Çorba 🐾	Etli Nohut 🐾	Pirinç Pilavı 🐾	Şekerpare	893 Kkal
20 ŞUBAT 2026	CUMA	Köylü Çorba 🐾	Fırın Köfte 🐾	Peynirli Makarna 🐾	Komposto	820 Kkal
23 ŞUBAT 2026	PAZARTESİ	Mantar Çorba 🐾	Çiftlik Kebabı 🐾	Peynirli Erişte 🐾	Meyve	771 Kkal
24 ŞUBAT 2026	SALI	Hidiv Çorba 🐾	Etli Kuru Fasulye 🐾	Pirinç Pilavı 🐾	Portakallı Revani	862 Kkal
25 ŞUBAT 2026	ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorba 🐾	Ekmek Arası Köfte- Patates 🐾	Zeytinyağlı Pırasa 🐾	Ayran	851 Kkal
26 ŞUBAT 2026	PERŞEMBE	Şehriye Çorba 🐾	Etli Kış Türlü 🐾	Soslu Makarna 🐾	Supangle	909 Kkal
27 ŞUBAT 2026	CUMA	Tarhana Çorba 🐾	Tavuk Baget- Garnitür 🐾	Bulgur Pilavı 🐾	Komposto	778 Kkal

