



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	KALORİ
01.05.2026 CUMA	1 MAYIS İŞÇİ BAYRAMI KUTLU OLSUN.			
04.05.2026 PAZARTESİ	Süt Haşlama Yumurta Reçel Zeytin Kuru Meyve	Mengen Çorba Hamburger-Patates Ayran Meyve	Tarçinlı Kurabiye Kuşburnu Çayı	1238
05.05.2026 SALI	Meyve Çayı Pişi Beyaz Peynir Zeytin Salatalık	Mantar Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Kakaolu Puding	Yoğurtlu Makarna	1207
06.05.2026 ÇARŞAMBA	Süt Menemen Labne Zeytin Elma Dilim	Köylü Çorba Tavuk Tantuni-Lavaş Kısır Ayran	Havuçlu Kek Ihlamur	1366
07.05.2026 PERŞEMBE	Adaçayı Peynirli Omlet Tahin-Pekmez Zeytin Yeşillik	Ezogelin Çorba Kıymalı Ispanak Soslu Makarna Şekerpare	Tuzlu Kurabiye Meyve	1283
08.05.2026 CUMA	Süt Patates Tava Krem Peynir Zeytin Domates	Lebeniye Çorba Etli Şehriyeli Güveç Sebze Haşlama Komposto	Peynirli Kol Böreği Kuşburnu Çayı	1346
11.05.2026 PAZARTESİ	Kuşburnu Çayı Sebzeli Tava Yumurta Labne Zeytin Domates	Şafak Çorba Pürelı Belen Tava Pirinç Pilavı Ayran	Vitamin Çorba Ktır Ekmek	1255
12.05.2026 SALI	Süt Simit Kaşar Peynir Zeytin Salatalık	Mercimek Çorba Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Meyve	Pankek Krem Peynir	1308
13.05.2026 ÇARŞAMBA	Adaçayı Haşlama Yumurta Bal Zeytin Armut Dilim	Düğün Çorba Tavuk Baget-Garnitür Soslu Makarna Komposto	Meyveli Kek Kuşburnu Çayı	1158
14.05.2026 PERŞEMBE	Süt Gözleme Beyaz Peynir Zeytin Yeşillik	Yayla Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Peynirli Erişte Kadayıflı Muhallebi	Galeta Meyve	1322
15.05.2026 CUMA	Meyve Çayı Yumurtalı Ekmek Reçel Zeytin Portakal Dilim	Şehriye Çorba Tekirdağ Köfte-Patates Pirinç Pilavı Ayran	Mini Pizza Limonata	1187
18.05.2026 PAZARTESİ	Süt Menemen Kaşar Peynir Zeytin Salatalık	Brokoli Çorba Tavuklu Pilav Barbunya Pilaki Komposto	Portakallı Kek Adaçayı	1219
19.05.2026 SALI	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI KUTLU OLSUN.			

20.05.2026 ÇARŞAMBA	Ihlamur Elma Dilim Fırın Patates Reçel Zeytin Kuru Meyve	Tavuklu Bulgur Çorba Kıymalı Kabak Kalye Soslu Makarna Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	1189
21.05.2026 PERŞEMBE	Süt Pişi Labne Zeytin Domates	Şehriye Çorba Ekşili Köfte Bulgur Pilavı Bisküvili Pasta	Yoğurtlu Makarna	1244
22.05.2026 CUMA	Meyve Çayı Haşlama Yumurta Tahin-Pekmez Zeytin Yeşillik	Mercimek Çorba Karışık Mangal Pirinç Pilavı Ayran	Kakaolu Puding	1279
25.05.2026 PAZARTESİ	Süt Patates Kavurma Labne Zeytin Yeşillik	Mahluta Çorba Kıymalı Manti Zeytinyağlı Taze Fasulye Meyve	Kakaolu Kurabiye Meyve	1299
26.05.2026 SALI	Adaçayı Sebzeli Yumurta Reçel Zeytin Domates-Salatalık	Kremalı Ispanak Çorba Etili Nohut Bulgur Pilavı Keşkül	Galeta Meyve Çayı	1138
27.05.2026 ÇARŞAMBA	İYİ BAYRAMLAR.			
28.05.2026 PERŞEMBE				
29.05.2026 CUMA				

DİYETİSYEN
AZRA TORUN