

"Ayrıştır, Paylaş Çöpe Atma!" sloganıyla oluşturduğumuz Global Schools eylem planımızla, tabaklarımızda artan yiyeceklerimizi ayrıştırıyoruz ve hayvan dostlarımızla paylaşıyoruz.



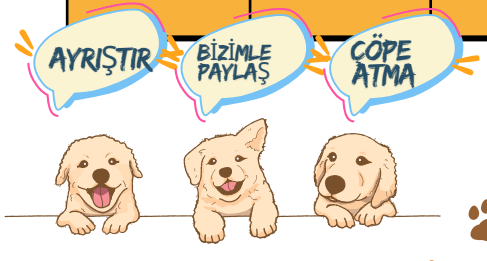
ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL İLKOKULU
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	KALORİ
2 KASIM 2026	PAZARTESİ	Süt Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir Zeytin Salatalık	Sebze Çorba Kıymalı Mantı Şakşuka Meyve	Sade Kek Adaçayı	1235 Kkal
3 KASIM 2026	SALI	Ihlamur Elma Dilim Fırın Patates Krem Peynir Zeytin Yeşillik	Vitamin Çorba Tavuk Pirzola-Garnitür Soslu Makarna Ayran	Pankek Meyve	1212 Kkal
4 KASIM 2026	ÇARŞAMBA	Süt Tava Yumurta Bal Zeytin Domates	Tarhana Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Yaş Pasta	Soğuk Sandviç Kuşburnu Çayı	1305 Kkal
5 KASIM 2026	PERŞEMBE	Meyve Çayı Sade Poğaça Beyaz Peynir Zeytin Armut Dilim	Brokoli Çorba Köfteli Avcı Kebabı Bulgur Pilavı Meyve	Mercimek Çorba Kıtır Ekmek	1295 Kkal
6 KASIM 2026	CUMA	Süt Sebzeli Omlet Tahin-Pekmez Zeytin Havuç Dilimi	Yayla Çorba Etli Taze Fasulye Peynirli Kol Böreği Komposto	Yoğurtlu Makarna	1245 Kkal
9 KASIM 2026	PAZARTESİ	Adaçayı Peynirli Omlet Tahin-Pekmez Zeytin Yeşillik	Kremalı Domates Çorba Orman Kebabı Erişte Meyve	Sade Poğaça Meyve	1282 Kkal
10 KASIM 2026	SALI	Süt Patates Kavurma Labne Zeytin Armut Dilimi	Tarhana Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Ayran	Havuçlu Kek Ihlamur	1165 Kkal
11 KASIM 2026	ÇARŞAMBA	Kuşburnu Çayı Pişi Beyaz Peynir Zeytin Elma Dilimi	Sebze Çorba Hasanpaşa Köfte Bulgur Pilavı Komposto	Soğuk Sandviç Limonata	1235 Kkal
12 KASIM 2026	PERŞEMBE	Süt Haşlanmış Yumurta Krem Peynir Zeytin Salatalık	Arabaşı Çorba Kıymalı Ispanak Yemeği Soslu Makarna Kakaolu Puding	Kaşarlı Bazlama Tost Ihlamur	1240 Kkal
13 KASIM 2026	CUMA	Meyve Çayı Yumurtalı Ekmek Reçel Zeytin Havuç Dilimi	Ezogelin Çorba Tavuklu Baget-Patates Pirinç Pilavı Meyve	Peynirli Kalem Böreği Adaçayı	1262 Kkal











ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI İLKOKULU
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	KALORİ
14-22 KASIM 2026 ARA TATİL				
23 KASIM 2026	PAZARTESİ	Kuşburnu Çayı Peynirli Omlet Tahin-Pekmez Zeytin Armut Dilimi	Çeşm-i Nigar Çorba Hamburger-Patates Ayran Meyve	Kakaolu Kek Süt	1230 Kkal
24 KASIM 2026	SALI	Süt Tava Yumurta Labne Zeytin Yeşillik	Şehriye Çorba Tavuk Döner-Lavaş Pirinç Pilavı Trileçe	Pankek Bal	1355 Kkal
25 KASIM 2026	ÇARŞAMBA	Meyve Çayı Simit Beyaz Peynir Zeytin Elma Dilim	Sebze Çorba Kıymalı Bezelye Soslu Makarna Komposto	Soğuk Sandviç Adaçayı	1222 Kkal
26 KASIM 2026	PERŞEMBE	Süt Yumurtalı Ekmek Bal Zeytin Havuç Dilim	Kremalı Domates Çorba İnegöl Köfte-Patates Bulgur Pilavı Meyve	Yoğurtlu Makarna	1250 Kkal
27 KASIM 2026	CUMA	Kuşburnu Çayı Haşlanmış Yumurta Krem Peynir Zeytin Salatalık	Terbiyeli Tavuk Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Erişte Sütlaç	Peynirli Kol Böreği Ihlamur	1190 Kkal
30 KASIM 2026	PAZARTESİ	Süt Tava Yumurta Labne Zeytin Yeşillik	Köylü Çorba Ankara Tava Zeytinyağlı Kabak Ayran	Domates Çorba Kıtır Ekmek	1210 Kkal

