

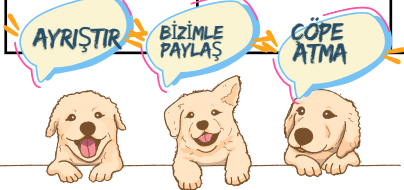
ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL İLKOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	KALORİ
1 EKİM 2026	PERŞEMBE	Meyve Çayı Elma Dilim Fırın Patates Zeytin Beyaz Peynir Armut Dilimi	Tarhana Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Peynirli Erişte Islak Kek	Üzümlü Kek Kuşburnu Çayı	1170 Kkal
2 EKİM 2026	CUMA	Süt Haşlanmış Yumurta Tahin-Pekmez Zeytin Yeşillik	Şafak Çorba Pideli Köfte Barbunya Pilaki Komposto	Soğuk Sandviç Ihlamur Çayı	1290 Kkal
5 EKİM 2026	PAZARTESİ	Kuşburnu Çayı Tava Yumurta Labne Zeytin Domates	Ezogelin Çorba Etli Çökeçme Kebabı Bulgur Pilavı Meyve	Tarçınlı Kurabiye Süt	1225 Kkal
6 EKİM 2026	SALI	Süt Pişi Krem Peynir Zeytin Elma Dilimi	Sebze Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Bisküvili Pasta	Yoğurtlu Makarna	1295 Kkal
7 EKİM 2026	ÇARŞAMBA	Adaçayı Peynirli Omlet Tahin-Pekmez Zeytin Salatalık	Kremalı Domates Çorba Tavuk Tantuni-Lavaş Peynirli Makarna Ayrar	Pankek Bal	1274 Kkal
8 EKİM 2026	PERŞEMBE	Süt Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Zeytin Domates	Vitamin Çorba Pürel Rost Köfte Erişte Komposto	Soğuk Sandviç Kuşburnu Çayı	1265 Kkal
9 EKİM 2026	CUMA	Meyve Çayı Patates Kavurma Kaşar Peynir Zeytin Yeşillik	Tarhana Çorba Etli Taze Fasulye Pirinç Pilavı Keşkül	Tuzlu Kurabiye Ihlamur Çayı	1295 Kkal
12 EKİM 2026	PAZARTESİ	Süt Tava Yumurta Krem Peynir Zeytin Armut Dilimi	Tarhana Çorba Kıymalı Mantı Makarna Sebze Haşlanma Meyve	Sade Muhallebi	1180 Kkal
13 EKİM 2026	SALI	Ihlamur Kaşarlı Tost Reçel Zeytin Domates	Kremalı Ispanak Çorba Tavuk Baget-Garnitür Soslu Makarna Komposto	Meyveli Yoğurt Tuzlu Kurabiye	1265 Kkal
14 EKİM 2026	ÇARŞAMBA	Süt Patatesli Omlet Tahin-Pekmez Zeytin Salatalık	Şehriye Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Ayrar	Meyveli Kek Kuşburnu Çayı	1225 Kkal
15 EKİM 2026	PERŞEMBE	Meyve Çayı Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Zeytin Elma Dilimi	Arabaşı Çorba Kıymalı Ispanak Yemeği Fırın Makarna Yaş Pasta	Tuzlu Çubuk Meyve	1250 Kkal

AYRIŞTIR

BİZİMLE BAYI AŞ

CÖPE DUMA





ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL İLKOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN	KALORİ
16 EKİM 2026	CUMA	Süt Yumurtalı Ekmek Labne Zeytin Salatalık	Çeşm-i Nigar Çorba Karışık Izgara Bulgur Pilavı Ayran	Meyve Yoğurt	1290 Kkal
19 EKİM 2026	PAZARTESİ	Kuşburnu Çayı Haşlanmış Yumurta Bal Zeytin Domates	Mercimek Çorba Çiftlik Kebabı Bulgur Pilavı Meyve	Sade Kek Süt	1260 Kkal
20 EKİM 2026	SALI	Süt Tava Yumurta Zeytin Labne Salatalık	Hidiv Çorba Etli Biber Dolma Soslu Makarna Komposto	Tuzlu Kurabiye Meyve	1342 Kkal
21 EKİM 2026	ÇARŞAMBA	Meyve Çayı Simit Beyaz Peynir Zeytin Yeşillik	Mahluta Çorba Tavuk Fajita Erişte Meyve	Soğuk Sandviç Ayran	1220 Kkal
22 EKİM 2026	PERŞEMBE	Süt Peynirli Omlar Tahin-Pekmez Zeytin Armut Dilimi	Tarhana Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Trileçe	Yoğurtlu Makarna	1272Kkal
23 EKİM 2026	CUMA	İhlamur Elma Dilim Fırın Patates Krem Peynir Zeytin Domates	Kremalı Domates Çorba Köfteli Spagetti Sebze Graten Ayran	Pankek Meyve	1265 Kkal
26 EKİM 2026	PAZARTESİ	Süt Tava Yumurta Labne Zeytin Domates	Vitamin Çorba Hamburger- Patates Ayran Meyve	Havuçlu Kek Adaçayı	1245 Kkal
27 EKİM 2026	SALI	Meyve Çayı Patates Haşlama Krem Peynir Zeytin Yeşillik	Sebze Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Magnolia	Gözleme İhlamur	1307 Kkal
28 EKİM 2026	ÇARŞAMBA	Süt Yumurtalı Ekmek Tahin Pekmez Zeytin Salatalık	Tarhana Çorba Çıtır Tavuk -Patates Püre Soslu Makarna Komposto		1105 Kkal
29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN					
30 EKİM 2025	CUMA	Kuşburnu Çayı Pişi Beyaz Peynir Zeytin Havuç Dilimi	Yayla Çorba Kıymalı Bezelye Soslu Makarna Keşkül	Meyveli Yoğurt Tuzlu Kurabiye	1280 Kkal

