



"Ayrıştır, Paylaş Çöpe Atma!" sloganıyla oluşturduğumuz Global Schools eylem planımızla, tabaklarımızda artan yiyeceklerimizi ayrıştırıyoruz ve hayvan dostlarımızla paylaşıyoruz.



## ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		BESLENME	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	ARA ÖĞÜN
1.03.2025	CUMARTESİ		Şehriye Çorba 🐾	Tavuk Pirzola-Patates 🐾	Bulgur Pilavı 🐾	Meyve	
3.03.2025	PAZARTESİ	Süt Sebzeli Omler 🐾 Zeytin Dilim Elma 🐾 Beyaz Peynir 🐾	Köylü Çorba 🐾	Çiftlik Kebabı 🐾	Sade Bulgur Pilavı 🐾	Ayran	Kuru Üzüm Kek Komposto 🐾
4.03.2025	SALI	Meyve Çayı Kaşarlı Tost 🐾 Zeytin Yeşillik Kuru Kayısı	Mercimek Çorba 🐾	Kıymalı Ispanak-Yoğurt 🐾	Cevizli Erişte 🐾	Muz 🐾	Yayla Çorba 🐾
5.03.2025	ÇARŞAMBA	Süt Pişi 🐾 Krem Peynir Zeytin Dilim Portakal	Tarhana Çorba 🐾	Tavuklu Şehriyeli Güveç 🐾	Havuç Kızartma 🐾	Iceberg Salata	Meyveli Yoğurt
6.03.2025	PERŞEMBE	Kuşburnu Çayı Simit Labne Peynir Zeytin Yeşillik	Mantar Çorba 🐾	Etli Kuru Fasulye 🐾	Pirinç Pilavı 🐾	Ayran	Cevizli Kurabiye Süt 🐾
7.03.2025	CUMA	Süt Haşlanmış Yumurta Zeytin Beyaz Peynir Dilim Havuç 🐾	Ezogelin Çorba 🐾	İzmir Köfte 🐾	Soslu Makarna 🐾	Mandalina	Ev Yapımı Tuzlu Çubuk Kraker Elma 🐾
8.03.2025	CUMARTESİ		Domates Çorba 🐾	Şnitzel-Patates Püresi 🐾	Erişte 🐾	Komposto	
10.03.2025	PAZARTESİ	Süt Tava Yumurta 🐾 Zeytin Kuru İncir Beyaz Peynir	Yayla Çorba 🐾	Tas Kebabı 🐾	Bulgur Pilavı 🐾	Ayran	Damla Çikolatalı Kurabiye Armut 🐾
11.03.2025	SALI	İhlamur Patates Tava 🐾 Krem Peynir Zeytin Dilim Havuç 🐾	Arabaşı Çorba 🐾	Kıymalı Yeşil Mercimek 🐾	Soslu Spagetti 🐾	Yoğurt	Bazlama Tost Ayran 🐾
12.03.2025	ÇARŞAMBA	Süt Pankek 🐾 Labne Peynir Bal-Tereyağı Kuru Üzüm	Şehriye Çorba 🐾	Yoğurtlu Pideli Köfte 🐾	Zeytinyağlı Brokoli 🐾	Elma 🐾	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba 🐾
13.03.2025	PERŞEMBE	Meyve Çayı Kaşarlı Omler 🐾 Zeytin Tahin Pekmez Kıyık Biber	Vitamin Çorba 🐾	Etli Sebzeli Güveç 🐾	Pirinç Pilavı 🐾	Iceberg Salata	Süt Muz 🐾
14.03.2025	CUMA	Süt Kalem Böreği 🐾 Zeytin Yeşillik	Ezogelin Çorba 🐾	Tavuk Pirzola-Patates 🐾	Kremalı Makarna 🐾	Vişne Komposto	Kakaolu Kek Dilim Portakal
15.03.2025	CUMARTESİ		Sebze Çorba 🐾	Etli Nohut 🐾	Pirinç Pilavı 🐾	Bisküvili Pasta	

AYRIŞTIR

BİZİMLE  
PAYLAŞ

ÇÖPE  
ATMA





## ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	BESLENME	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	ARA ÖĞÜN	
17.03.2025	PAZARTESİ	Süt Haşlanmış Yumurta Zeytin Labne Peynir Yeşillik	Mercimek Çorba	Ankara Tava	Zeytinyağlı Kereviz	Yoğurt	Tuzlu Kurabiye Elma
18.03.2025	SALI	Kuşburnu Çayı Poğaçı Krem Peynir Zeytin Kuru Kayısı	Ezogelin Çorba	Kıymalı Karnabahar	Yoğurtlu Makarna	Kısır	Çilekli Puding
19.03.2025	ÇARŞAMBA	Süt Omlet Zeytin Kaşar Peynir Dilim Havuç	Brokoli Çorba	Sucuklu Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Ayva Komposto	Yaş Pasta Muz
20.03.2025	PERŞEMBE	İhlamur Pişi Beyaz Peynir Zeytin Dilim Portakal	Domates Çorba	Sebzeli Köfte	Peynirli Erişte	Ayran	Ktır Ekmekli Mercimek Çorba
21.03.2025	CUMA	Süt Patates Tava Kaşar Peynir Zeytin Yeşillik	Tarhana Çorba	Etlı Biber Dolma-Yoğurt	Soslu Makarna	Kakaolu Puding	Karışık Meyve Dilimleri
22.03.2025	CUMARTESİ		Yayla Çorba	Soya Soslu Tavuk	Bulgur Pilavı	Meyve	
24.03.2025	PAZARTESİ	Süt Kaşarlı Yumurtalı Ekmek Zeytin Bal-Tereyağı Yeşillik	Vitamin Çorba	Etlı Taze Fasulye	Pirinç Pilavı	Ayran	Yayla Çorba
25.03.2025	SALI	Kuşburnu Çayı Pannek Zeytin Tahin Pekmez Dilim Elma	Terbiyeli Şehriye Çorba	Kağıt Kebabı	Bulgur Pilavı	Roka Salata	Meyveli Yoğurt
26.03.2025	ÇARŞAMBA	Süt Haşlanmış Yumurta Zeytin Krem Peynir Dilim Havuç	Mercimek Çorba	Çtır Tavuk	Soslu Makarna	Kuru Üzüm-Kayısı Hoşafı	Kaşarlı Tost Ayran
27.03.2025	PERŞEMBE	Meyve Çayı Gözleme Beyaz Peynir Zeytin Yeşillik	Sebzeli Çorba	Etlı Nohut	Pirinç Pilavı	Armut	Keşkül
28.03.2025	CUMA	Süt Tava Yumurta Zeytin Kuru İncir Labne Peynir	Domates Çorba	Hamburger Köfte-Patates	Ayran	Magnolia	Simit Meyve Çayı

AYRIŞTIR BİZİMLE PAYLAŞ ÇÖPE ATMA

