

ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL LİSESİ

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK
3 Ekim Pazartesi	YOĞURTLU MANTI MAKARNA	TARHANA ÇORBA	SEBZE BUKETİ	MEYVE
4 Ekim Salı	TAVUK BAGET	DOMATES ÇORBA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
5 Ekim Çarşamba	YOĞURTLU ISPANAK	MERCİMEK ÇORBA	SU BÖREĞİ	KOMPOSTO
6 Ekim Perşembe	ANKARA TAVA	ŞEHRİYE ÇORBA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	MEYVE
7 Ekim Cuma	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	YARMA ÇORBA	SOSLU MAKARNA	KAKAOLU PUDİNG
10 Ekim Pazartesi	MİDİDE KÖFTE	YAYLA ÇORBA	BULGUR PİLAVI	EV YAPIMI LİMONATA
11 Ekim Salı	KÖRİ SOSLU TAVUK	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	ERİŞTE	MEYVE
12 Ekim Çarşamba	ETLİ KURU FASULYE	MANTAR ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
13 Ekim Perşembe	ÇITIR BALIK	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SADE MAKARNA	TAHİN HELVA
14 Ekim Cuma	ETLİ BEZELYE	EZOĞELİN ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE
17 Ekim Pazartesi	SÜRPRİZ SEBZE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA	AVCI PİLAVI	CACIK
18 Ekim Salı	TAVUK ŞİNİTZEL	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	BULGUR PİLAVI	MEYVE
19 Ekim Çarşamba	KIYMALI FIRIN PATATES	MERCİMEK ÇORBA	GÜL BÖREĞİ	EV YAPIMI LİMONATA
20 Ekim Perşembe	ETLİ NOHUT	BROKOLİ ÇORBA	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLI
21 Ekim Cuma	ÇÖKERTME KEBABI	TARHANA ÇORBA	BULGUR PİLAVI	AYRAN
24 Ekim Pazartesi	YOĞURTLU MANTI MAKARNA	MERCİMEK ÇORBA	KARIŞIK KIZARTMA	SULTANI
25 Ekim Salı	KURU KÖFTE KÜP PATATES	EZOĞELİN ÇORBA	ERİŞTE KAVURMA	AYRAN
26 Ekim Çarşamba	TAVUK ROTİ	YARMA ÇORBA	SOSLU MAKARNA	MEYVE
27 Ekim Perşembe	YOĞURTLU KIYMALI KABAK KALYE	DOMATES ÇORBA	SU BÖREĞİ	EV YAPIMI MEYVE SUYU
28 Ekim Cuma	ETLİ TAZE FASULYE	SARAY ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK