



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI  
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	BESLENME	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	ARA ÖĞÜN
1.10.2024	SALI SÜT Tava Yumurta Zeytin Labne Bal Tereyağ	Mercimek Çorba	Patlıcan Musakka	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Vişne Komposto	Tuzlu Çubuk Kurabiye Ayran
2.10.2024	ÇARŞAMBA Kuşburnu Çayı Pişi Beyaz Peynir Kayısı Reçeli Kuru İncir	Domates Çorba	Mantı-Yoğurt	Zeytinyağlı Barbunya	Erik	Magnolia
3.10.2024	PERŞEMBE SÜT Kaşarlı Maydonozlu Omlet Zeytin Salatalık-Domates Tahin-Pekmez	Tarhana Çorba	Tavuk Haşlama	Bulgur Pilavı	Sütlaç	Simit Ev Yapımı Meyve Suyu
4.10.2024	CUMA İhlamur Çayı Haşlanmış yumurta Krem Peynir Zeytin Dilim Havuç	Brokoli Çorba	Etlı Nohut	Pirinç Pilavı	Kemalpaşa Tatlısı	Armut
5.10.2024	CUMARTESİ	Ezogelin Çorba	Hasanpaşa Köfte	Soslu Makarna	Ayran	
7.10.2024	PAZARTESİ SÜT Omlet Krem Peynir Yeşillik Vişne Reçeli	Vitamin Çorba	Kıymalı İspanak-Yoğurt	Patatesli Kol Böreği	İrmik Helvası	Kaşarlı Soğuk Sandviç Ayran
8.10.2024	SALI Kuşburnu Çayı Sade Poğaçı Kaşar Peynir Zeytin Salatalık-Domates	Terbiyeli Şehriye Çorba	Patlıcan Kebabı	Sebzeli pirinç Pilavı	Muz	Kakaolu Puding
9.10.2024	ÇARŞAMBA SÜT Peynirli Yumurtalı Ekmek Zeytin Çilek Reçeli Dilim Havuç	Ezogelin Çorba	Etlı Taze Fasulye	Cevizli Erişte	Kayısı-Üzüm Komposto	Limonlu Kek Ev Yapımı Komposto
10.10.2024	PERŞEMBE İhlamur Çayı Beyaz Peynirli Gözleme Zeytin Kuru Kayısı-Kuru Üzüm Yeşillik	Toyga Çorba	Çıtır Tavuk	Soslu Makarna	Islak Kek	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba

11.10.2024	CUMA	Süt Haşlanmış Yumurta Labne Zeytin Bal-Tereyağ	Domates Çorba	Etlî Bezelye	Pirinç Pilavı	Armut	Ekler
12.10.2024	CUMARTESİ		Mercimek Çorba	Hamburger Köfte- Patates	Ayran	Tulumba	
14.10.2024	PAZARTESİ	Süt Pişi Krem Peynir Salatalık-Domates Vişne Reçeli	Ezogelin Çorba	Sebzeli Kebap	Mısırlı Pirinç Pilavı	Elma	Mognalia
15.10.2024	SALI	Ihlamur Çayı Patatesli Omlet Krem peynir Zeytin Kuru Kayısı-Kuru Üzüm	Şehriye Çorba	Kıymalı Nohutlu Karnabahar	Peynirli Su Böreği	Ayva Komposto	Susamlı Çubuk Ayran
16.10.2024	ÇARŞAMBA	Süt Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Dilim Havuç Tahin-Pekmez	Mantar Çorba	Soya Soslu Çin Usulü Tavuk	Soslu Spagetti	Armut	Un Kurabiyesi Ev Yapımı Meyve Suyu
17.10.2024	PERŞEMBE	Kuşburnu Çayı Patates tava Zeytin Labne Yeşillik	Tarhana Çorba	Etlî Kurufasulye	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tiramisu	Ktır Ekmekli Vitamin Çorba
18.10.2024	CUMA	Süt Bazlamalı Kaşarlı Tost Zeytin Çilek Reçeli Salatalık-Domates	Domates Çorba	Sebze Köfte	Erişte	Mandalina	Tepsi Pizza
19.10.2024	CUMARTESİ		Süzme Mercimek Çorba	Nugget- Soğan Halkası-Püre	Soslu Makarna	Ayran	
21.10.2024	PAZARTESİ	Süt Omlet Beyaz Peynir Zeytin Bal-Tereyağ	Sebze çorba	Hamburger Köfte- Patates	Cevizli Kadayıf	Ayran	Muzlu Puding
22.10.2024	SALI	Kuşburnu Çayı Pişi Krem peynir Zeytin Saatalık-Domates	Yayla Çorba	Etlî Türlü	Soslu Spagetti	Armut	Damla Çikolatalı Kek Ev Yapımı Komposto
23.10.2024	ÇARŞAMBA	Süt Haşlanmış Yumurta Labne Dilim Havuç Tahin-Pekmez	Mısır Çorba	Fırında Tavuk Baget- Garnitür	Yeşil Mercimekli Pilav	Fındıklı Keşkül	Simit Ayran

24.10.2024	PERŞEMBE	Ihlamur ayı Peynirli Kol Böreği Zeytin Kaşar Peynir Yeşillik	Mercimek orba	Etlı Kurufasulye	Pirinç Pilavı	Elma Komposto	Islak Kek
25.10.2024	CUMA	Süt Tava Yumurta Zeytin Beyaz Peynir Vişne Reçeli	Domates orba	Etlı Biber Dolma- Yoğurt	Peynirli Kol Böreği	ilekli Puding	Sade Pođaa Ayran
26.10.2024	CUMARTESİ		Köylü orba	Fırın Köfte- Garnitür	Pirinç Pilavı	Ayran	
28.10.2024	PAZARTESİ	Süt Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Zeytin Bal-tereyağ	Tarhana orba	iftlik Kebabı	Pirinç Pilavı	Armut	TATİL
29.10.2024	CUMHURUYETİMİZİN 101.YILI KUTLU OLSUN						
30.10.2024	ÇARŞAMBA	Kuşburnu ayı Tava Patates Labne Kayısı Reçeli Dilim Havuç	Arpa Şehriye orba	Kıymalı Kabak Kalye	Soslu Makarna	Vanilyalı Puding	İrmik Helvası