

T.C. ANKARA VALİLİĞİ
ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI OKULLARI İLKOKUL YEMEK LİSTESİ
2021 EKİM AYI MENÜSÜ

	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK
04.10.2021 Pazartesi	BALIK FİLETO Turp tere roka	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SADE BURGU MAKARNA	TAHİN HELVA
05.10.2021 Salı	FIRIN PATATES	YOĞURT ÇORBA	ŞEHRİYELİ PİLAV	MANDALİNA
06.10.2021 Çarşamba	FIRINDA SOSLU MİDİDE KÖFTE	KÖZ PATLICAN ÇORBA	BULGUR PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG
07.10.2021 Perşembe	YOĞURTLU ISPANAK	DOMATES ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA
08.10.2021 Cuma	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	SARAY ÇORBA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	AYRAN
11.10.2021 Pazartesi	YOĞURTLU HALEP DOLMA	TARHANA ÇORBA	CEVİZLİ ERİŞTE	KOMPOSTO
12.10.2021 Salı	SAC KAVURMA	EZOGELİN ÇORBA	BULGUR PİLAVI	MEYVE
13.10.2021 Çarşamba	MEVSİM TÜRLÜ	DOMATES ÇORBA	KIYMALI SU BÖREĞİ	BARDAKTA LİMONATA
14.10.2021 Perşembe	KURU KÖFTE SEBZE GARNİ	ALACA ÇORBA	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	İRMİK TATLISI
15.10.2021 Cuma	ETLİ KURU FASULYE	SEBZE ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
18.10.2021 Pazartesi	YOĞURTLU ETLİ BİBER DOLMA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SU BÖREĞİ	BARDAKTA KOMPOSTO
19.10.2021 Salı	KIYMALI MANTI MAKARNA	MERCİMEK ÇORBA	KARIŞIK KIZARTMA	SULTANI
20.10.2021 Çarşamba	KADINBUDU KÖFTE GARNİ	KREMALI BROKOLİ ÇORBA	KABAK MÜCVER	MEYVE SUYU
21.10.2021 Perşembe	ETLİ TAZE FASULYE	DOMATES ÇORBA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
22.10.2021 Cuma	TANTUNİ	TARHANA ÇORBA	BULGUR PİLAVI	AYRAN
25.10.2021 Pazartesi	KIYMALI PİDE	SALATA	TATLI	AYRAN
26.10.2021 Salı	ETLİ NOHUT	SARAY ÇORBA	BULGUR PİLAVI	CACIK
27.10.2021 Çarşamba	ET DÖNER PİLAV ÜSTÜ	KITIRLI DOMATES ÇORBA	AYRAN	BAKLAVA
28.10.2021 Perşembe	ETLİ BEZELYE	EZOGELİN ÇORBA	KELEBEK MAKARNA	MEYVE