



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	KALORİ
02.01.2026 CUMA	Tarhana Çorba	Kıymalı Bezelye	Pirinç Pilavı	Meyve	632 kkal
05.01.2026 PAZARTESİ	Domates çorba	Hamburger-patates kroket	Ayran	Meyve	671 kkal
06.01.2026 SALI	Şehriye çorba	Etli kış türlü	Peynirli erişte	Bisküvili pasta	1150 kkal
07.01.2026 ÇARŞAMBA	Ezogelin çorba	Tavuklu nohutlu pilav	Sebze haşlama	Komposto	524 kkal
08.01.2026 PERŞEMBE	Tarhana çorba	Kıymalı yeşil mercimek	Fırın makarna	Kadayıflı muhallebi	848 kkal
09.01.2026 CUMA	Sebze çorba	İzmir köfte-patates	Pirinç pilavı	Ayran	792 kkal
12.01.2026 PAZARTESİ	Şehriye çorba	Orman kebabı	Bulgur pilavı	Meyve	620 kkal
13.01.2026 SALI	Sebze çorba	Etli nohut	Pirinç pilavı	Islak kek	978 kkal
14.01.2026 ÇARŞAMBA	Mercimek çorba	Fırında tavuk pirzola-patates	Soslu makarna	Komposto	604 kkal
15.01.2026 PERŞEMBE	Domates çorba	Kıymalı pide	Ayran	Magnolya	619 kkal
16.01.2026 CUMA	Köylü çorba	Pürelı rosto köfte	Erişte	Meyve	811 kkal

DİYETİSYEN AZRA TORUN