



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	1.YEMEK	2.YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK	KALORİ
03.11.2025	Ezogelin Çorba	Tas Kebabı	Pirinç Pilavı	Meyve	658,2 Kkal
04.11.2025	Arabaşı Çorba	Kıymalı Ispanak Yemeği-Yoğurt	Soslu Makarna	Portakallı Revani	933,2 Kkal
05.11.2025	Mantar Çorba	Pürelı Rostı K�fte	Peynirli Eri�te	Komposto	831,7 Kkal
06.11.2025	Tarhana Çorba	Etli Nohut Yemeği	Bulgur Pilavı	Ayran	607,3 Kkal
07.11.2025	Mercimek Çorba	Tavuk Pirzola-Patates	Sebzeli Pirinç Pilavı	Ke�k�l	817,4 Kkal
17.11.2025	Mercimek Çorba	Ankara Tava	Sebze Sote	Ayran	568,5 Kkal
18.11.2025	Domates Çorba	Patates Oturtma	Soslu Makarna	Meyve	812,7 Kkal
19.11.2025	�ehriye Çorba	Tavuk Fajita	�ehriyeli Bulgur Pilavı	Trile�e	1034,6 Kkal
20.11.2025	Mantar Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Komposto	591,8 Kkal
21.11.2025	Sebze Çorba	Kadınbudu K�fte-Patates P�re	Zeytinyağlı Pırasa	Kakaolu Puding	1022,7 Kkal
24.11.2025	Tarhana Çorba	Et D�ner – Lava�	Pirinç Pilavı	Ayran	754,0 Kkal
25.11.2025	Brokoli Çorba	Mantarlı Tavuk Sote	Soslu Makarna	Meyve	520,5 Kkal
26.11.2025	D�đ�n Çorba	Ye�il Mercimek Yemeği	Peynirli Eri�te	Kadayırlı Muhallebi	917,2 Kkal
27.11.2025	Mercimek Çorba	Pideli K�fte	Zeytinyađlı Barbunya	Komposto	639,4 Kkal
28.11.2025	�e�ni-Nigar Çorba	Kıymalı Karnabahar Yemeği	Soslu Makarna	Kemalpa�a Tatlısı	1146,5 Kkal