



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		BESLENME	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	ARA ÖĞÜN
2.01.2025	PERŞEMBE	Ihlamur Tava Yumurta Zeytin Dilim Havuç Vişne Reçeli	Yayla Çorba	Sulu Köfte	Bulgur Pilavı	Elma	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba
3.01.2025	CUMA	Süt Bazlama Labne Peynir Zeytin Dilim Elma	Tarhana Çorba	Edi Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Trileçe	Tuzlu Çubuk Kraker Muz
6.01.2025	PAZARTESİ	Süt Haşlanmış Yumurta Zeytin Yeşillik Tahin Pekmez	Vitamin Çorba	Yoğurtlu Pideli Köfte	Soslu Makarna	Ayva Komposto	Yayla Çorba
7.01.2025	SALI	Kuşburnu Beyaz Peynirli Gözleme Zeytin Bal- Tereyağ	Mantar Çorba	Edi Nohut	Bulgur Pilavı	Elma	Portakallı Kek Ihlamur Çayı
8.01.2025	ÇARŞAMBA	Süt Patatesli Yumurta Kaşar Peynir Zeytin Dilim Havuç	Mercimek Çorba	Pilav Üstü Et Döner	Ayran	Fındıklı Keşkül	Kaşarlı Soğuk Sandviç Ayran
9.01.2025	PERŞEMBE	Ihlamur Pişi Krem Peynir Zeytin Kuru Kayısı	Ezogelin Çorba	Kıymalı Ispanak- Yoğurt	Soslu Makarna	Mandalina	Elmalı Kurabiye Süt
10.01.2025	CUMA	Süt Kaşarlı Omlet Zeytin Yeşillik Kayısı Reçeli	Domates Çorba	Tavuk Pirzola-Patates	Peynirli Erişte	Islak Kek	Tuzlu Çubuk Kraker Dilim Portakal

13.01.2025	PAZARTESİ	Süt Sebzeli Omlet Zeytin Dilim Havuç Tahin Pekmez	Düğün Çorba	Kıymalı Mantı Makarna	Fırında Karnabahar	Mandalina	Ktır Ekmekli Domates Çorba
14.01.2025	SALI	Meyve Çayı Kaşarlı Tost Zeytin Dilim Elma Kayısı Reçeli	Yoğurt Çorba	Patlıcan Kebabı	Pirinç Pilavı	Kakaolu Puding	Damla Çikolatalı Kek Süt
15.01.2025	ÇARŞAMBA	Süt Patates Haşlama Labne Peynir Zeytin Yeşillik	Mantar Çorba	Etlı Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Vişne Komposto	Kaşarlı Soğuk Sandviç Ayrın
16.01.2025	PERŞEMBE	Ihlamur Peynirli Kol Böređi Zeytin Bal-Tereyağ	Ezogelin Çorba	Köri Soslu Tavuk	Soslu Makarna	Elma	Bisküvili Pasta Elma
17.01.2025	CUMA	Süt Haşlanmış Yumurta Krem Peynir Zeytin Dilim Havuç	Vitamin Çorba	Adana Köfte-Lavaş	Ayrın	Muzlu Markiz	Simit Mandalina