



T.C. ANKARA VALİLİĞİ
Ankara Üniversitesi Geliştirme Vakfı Özel Ortaokulu
Ekim Yemek Listesi

TARİH	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK	KKAL
2 EKİM 2023 Pazartesi	SEBZE ÇORBA	FIRINDA KIYMALI PATATES	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	MEYVE	789
3 EKİM 2023 Salı	YAYLA ÇORBA	PİLİÇ ROTİ	ERİŞTE KAVURMA	VIŞNE SUYU	668
4 EKİM 2023 Çarşamba	BROKOLİ ÇORBA	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	804
5 EKİM 2023 Perşembe	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	İZMİR KÖFTE	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	AYRAN	660
6 EKİM 2023 Cuma	TARHANA ÇORBA	YOĞURTLU İSPANAK YEMEĞİ	SOSLU MAKARNA	TATLI	932
9 EKİM 2023 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBA	ŞEHRİYE GÜVEÇ	HAVUÇ TAROTOR	LİMONATA	830
10 EKİM 2023 Salı	SEBZE ÇORBA	GEMİCİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	871
11 EKİM 2023 Çarşamba	ŞEHRİYE ÇORBA	HAMBURGER	PATATES KIZARTMASI	AYRAN	866
12 EKİM 2023 Perşembe	YAYLA ÇORBA	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	MEYVE	560
13 EKİM 2023 Cuma	MERCİMEK ÇORBA	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	800
16 EKİM 2023 Pazartesi	KÖYLÜ ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	CACIK	650
17 EKİM 2023 Salı	TARHANA ÇORBA	MANTI MAKARNA	ZYT. BARBUNYA	TATLI	912
18 EKİM 2023 Çarşamba	DOMATES ÇORBA	ANKARA TAVA	ŞAKŞUKA	MEYVE	775
19 EKİM 2023 Perşembe	ŞEHRİYE ÇORBA	TAVUK DÖNER&PATATES KIZARTMASI	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	795
20 EKİM 2023 Cuma	YAYLA ÇORBA	ROSTO KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEYVE	650
23 EKİM 2023 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ BİBER DOLMA	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	VIŞNE SUYU	950
24 EKİM 2023 Salı	BROKOLİ ÇORBA	KIYMALI NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	804
25 EKİM 2023 Çarşamba	ŞEHRİYE ÇORBA	MİSKET KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEYVE	617
26 EKİM 2023 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBA	FIRINDA SEBZELİ TAVUK BAGET	ERİŞTE KAVURMA	AYRAN	632
27 EKİM 2023 Cuma	DOMATES ÇORBA	TAZE FASULYE YEMEĞİ	MAKARNA	TATLI	760

#YemekMutluluktur

HAZIRLAYAN
DİYETİSYEN
BEHİYE NUR KESGİN

ONAYLAYAN
GENEL MÜDÜR
GÖRKEM KESKİN