



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	KALORİ
01.12.2025	Mercimek Çorba	Pürelı Belen Tava	Şehriyeli Bulgur Pilavı	Meyve	657 Kkal
02.12.2025	Sebze Çorba	Etli Nohut Yemeđi	Pirinç Pilavı	Trileçe	998 Kkal
03.12.2025	Tarhana Çorba	Ekmek Arası Köfte-Patates	Zeytinyağlı Pırasa	Ayran	826 Kkal
04.12.2025	Köylü Çorba	Etli Kış Türlü	Soslu Makarna	Kakaolu Puding	976 Kkal
05.12.2025	Vitamin Çorba	Tavuk Tantuni-Lavaş	Pirinç Pilavı	Ayran	679 Kkal
08.12.2025	Şafak Çorba	Hamburger Köfte-Patates	Ayran	Meyve	781 Kkal
09.12.2025	Mercimek Çorba	Kıymalı Mantı Makarna	Karnabahar Graten	Şekerpare	1063 Kkal
10.12.2025	Toyga Çorba	Tavuk Fajita	Peynirli Erişte	Komposto	654 Kkal
11.12.2025	Mantar Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Meyve	631 Kkal
12.12.2025	Tarhana Çorba	Kıymalı Pide	Ayran	Kazandibi	681 Kkal
15.12.2025	Tutmaç Çorba	Orman Kebabı	Şehriyeli Bulgur Pilavı	Meyve	633 Kkal
16.12.2025	Arabaşı Çorba	Kıymalı Yeşil Mercimek Yemeđi	Peynirli Erişte	İrmikli Muhallebi	923 Kkal
17.12.2025	Şehriye Çorba	Körili Tavuk	Pirinç Pilavı	Komposto	588 Kkal
18.12.2025	Sebze Çorba	Çiftlik Köfte	Soslu Makarna	Ayran	436 Kkal
19.12.2025	Ezogelin Çorba	Kıymalı Bezelye Yemeđi	Pirinç Pilavı	Tiramisu	746 Kkal
22.12.2025	Tarhana Çorba	Çöktirme Kebabı	Pirinç Pilavı	Islak Kek	1206 Kkal
23.12.2025	Mercimek Çorba	Kıymalı Ispanak Yemeđi	Fırın Makarna	Komposto	558 Kkal
24.12.2025	Domates Çorba	Pideli Köfte	Bulgur Pilavı	Meyve	668 Kkal
25.12.2025	Hidiv Çorba	Etli Nohut Yemeđi	Pirinç Pilavı	Ayran	719 Kkal
26.12.2025	Mantar Çorba	Tavuk Pirzola-Garnitür	Peynirli Erişte	Kadayıflı Muhallebi	846 Kkal
29.12.2025	Ezogelin Çorba	Tas Kebabı	Şehriyeli Bulgur Pilavı	Meyve	532 Kkal
30.12.2025	Şafak Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Ayran	652 Kkal
31.12.2025	Mantar Çorba	Hindi Sote	Peynirli Makarna	Balkabağı Tatlısı	869 Kkal

DİYETİSYEN AZRA TORUN