



T.C. ANKARA VALİLİĞİ
ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ANAOKULU
MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK	BESLENME
13 Mart 2023 Pazartesi	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ DİLİM HAVUÇ	KÖYLÜ ÇORBA	PATATES OTURTMA	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	KOMPOSTO	MEYVE CEVİZ
14 Mart 2023 Salı	İHLAMUR, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, HAŞLANMIŞ PATATES	DOMATES ÇORBA	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	ERİŞTE KAVURMA	MEYVE	KURU MEYVE YOĞURT
15 Mart 2023 Çarşamba	SÜT ANKARA SİMİDİ KREM PEYNİR ZEYTİN DİLİM HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	İHLAMUR KALEM BÖREĞİ
16 Mart 2023 Perşembe	İHLAMUR, HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ, TAHİN PEKMEZ, ZEYTİN	SEBZE ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	CACIK	KAKAOLU MUFFİN KEK
17 Mart 2023 Cuma	SÜT SADE POĞAÇA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DİLİM HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURTLU KARNABAHAH MANTI	MAKARNA	REVANİ	AYRAN GALETA
20 Mart 2023 Pazartesi	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ DİLİM HAVUÇ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	YOĞURTLU BİBER DOLMA	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	LİMONATA	İHLAMUR SUSAMLI ÇUBUK
21 Mart 2023 Salı	İHLAMUR, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, HAŞLANMIŞ PATATES	BROKOLİ ÇORBA	ŞİNİTZEL&PÜRE	AVCI PİLAVI	MEYVE	SÜTLAÇ
22 Mart 2023 Çarşamba	SÜT ANKARA SİMİDİ KREM PEYNİR ZEYTİN DİLİM HAVUÇ	DOMATES ÇORBA	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEYVE FINDIK
23 Mart 2023 Perşembe	İHLAMUR, HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ, TAHİN PEKMEZ, ZEYTİN	TUTMAÇ ÇORBA	TANTUNI/LAVAŞ	AYRAN	MEYVE	ELMALI KURABİYE
24 Mart 2023 Cuma	SÜT SADE POĞAÇA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DİLİM HAVUÇ	YOĞURT ÇORBA	MEVSİMİ TÜRLÜ	MAKARNA	TULUMBA TATLISI	KURU MEYVE CEVİZ GALETA
27 Mart 2023 Pazartesi	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ DİLİM HAVUÇ	SARAY ÇORBA	YOĞURTLU İSPANAK	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	MEYVE	BROWNİ KEK
28 Mart 2023 Salı	İHLAMUR, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, HAŞLANMIŞ PATATES	TARHANA ÇORBA	TAVUK ROTİ	SOSLU MAKARNA	EV YAPIMI VİŞNE SUYU	AYRAN GALETA
29 Mart 2023 Çarşamba	SÜT ANKARA SİMİDİ KREM PEYNİR ZEYTİN DİLİM HAVUÇ	MANTAR ÇORBA	GEMİCİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEYVE FINDIK
30 Mart 2023 Perşembe	İHLAMUR, HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ, TAHİN PEKMEZ, ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ ŞEHRİYE GÜVEÇ	ZYT. BARBUNYA	AYRAN	MOZAİK PASTA
31 Mart 2023 Cuma	SÜT SADE POĞAÇA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DİLİM HAVUÇ	YARMA ÇORBA	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	SÜTLAÇ	LİMONATA KALEM BÖREĞİ



#YemekMutluluktur

HAZIRLAYAN
DİYETİSYEN
BÜŞRA YÜKSEL

ONAYLAYAN
GENEL MÜDÜR
GÖRKEM KESKİN

