



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		BESLENME	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	ARA ÖĞÜN
2.01.2025	PERŞEMBE	Ihlamur Tava Yumurta Zeytin Dilim Havuç Krem Peynir	Yayla Çorba	Sulu Köfte	Bulgur Pilavı	Elma	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba
3.01.2025	CUMA	Süt Bazlama Labne Peynir Zeytin Dilim Armut	Tarhana Çorba	Edli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Havuç Salata	Tuzlu Çubuk Kraker Muz
6.01.2025	PAZARTESİ	Süt Haşlanmış Yumurta Zeytin Yeşillik Labne Peynir	Vitamin Çorba	Yoğurtlu Pideli Köfte	Soslu Makarna	Ayva Komposto	Yayla Çorba
7.01.2025	SALI	Kuşburnu Beyaz Peynirli Gözleme Zeytin Bal- Tereyağ	Mantar Çorba	Edli Nohut	Bulgur Pilavı	Elma	Meyveli Yoğurt
8.01.2025	ÇARŞAMBA	Süt Patatesli Yumurta Kaşar Peynir Zeytin Dilim Havuç	Mercimek Çorba	Pilav Üstü Et Döner	Ayran	Yeşil Salata	Kaşarlı Soğuk Sandviç Komposto
9.01.2025	PERŞEMBE	Ihlamur Pişi Krem Peynir Zeytin Kuru Kayısı	Ezogelin Çorba	Kıymalı Ispanak- Yoğurt	Soslu Makarna	Mandalina	Elmalı Kurabiye Süt
10.01.2025	CUMA	Süt Kaşarlı Omlet Zeytin Yeşillik Tahin Pekmez	Domates Çorba	Tavuk Pirzola-Patates	Peynirli Erişte	Ayran	Tuzlu Çubuk Kraker Dilim Portakal

13.01.2025	PAZARTESİ	Süt Sebzeli Omlet Zeytin Dilim Havuç Beyaz Peynir	Düğün Çorba	Kıymalı Mantı Makarna	Fırında Karnabahar	Mandalina	Ktır Ekmekli Domates Çorba
14.01.2025	SALI	Meyve Çayı Kaşarlı Tost Zeytin Dilim Elma Tahin Pekmez	Yoğurt Çorba	Patlıcan Kebabı	Pirinç Pilavı	Ayran	Damla Çikolatalı Kek Süt
15.01.2025	ÇARŞAMBA	Süt Patates Haşlama Labne Peynir Zeytin Yeşillik	Mantar Çorba	Etlı Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Vişne Komposto	Kaşarlı Soğuk Sandviç Ayran
16.01.2025	PERŞEMBE	Ihlamur Peynirli Kol Böređi Zeytin Bal-Tereyağ	Ezogelin Çorba	Köri Soslu Tavuk	Soslu Makarna	Havuç Tarator	Bisküvili Pasta Elma
17.01.2025	CUMA	Süt Haşlanmış Yumurta Krem Peynir Zeytin Muz	Vitamin Çorba	Adana Köfte-Lavaş	Ayran	Mevsim Salata	Simit Mandalina