



ANKARA ÜNİVERSİTESİ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL OKULLARI
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ-ORTAOKUL

TARİH	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	KALORİ
01.05.2026 CUMA	1 MAYIS İŞÇİ BAYRAMI KUTLU OLSUN.				
04.05.2026 PAZARTESİ	Mengen Çorba	Hamburger-Patates	Ayran	Meyve	824
05.05.2026 SALI	Mantar Çorba	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Kakaolu Puding	755
06.05.2026 ÇARŞAMBA	Köylü Çorba	Tavuk Tantuni-Lavaş	Kısır	Ayran	802
07.05.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	Kıymalı Ispanak	Soslu Makarna	Şekerpare	712
08.05.2026 CUMA	Lebeniye Çorba	Etli Şehriyeli Güveç	Sebze Haşlama	Komposto	871
11.05.2026 PAZARTESİ	Şafak Çorba	Pürelı Belen Tava	Pirinç Pilavı	Ayran	799
12.05.2026 SALI	Mercimek Çorba	Patıcan Musakka	Bulgur Pilavı	Meyve	822
13.05.2026 ÇARŞAMBA	Düğün Çorba	Tavuk Baget-Garnitür	Soslu Makarna	Komposto	765
14.05.2026 PERŞEMBE	Yayla Çorba	Kıymalı Yeşil Mercimek	Peynirli Erişte	Kadayıflı Muhallebi	825
15.05.2026 CUMA	Şehriye Çorba	Tekirdağ Köfte-Patates	Pirinç Pilavı	Ayran	894
18.05.2026 PAZARTESİ	Brokoli Çorba	Tavuklu Pilav	Barbunya Pilaki	Komposto	732
19.05.2026 SALI	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI KUTLU OLSUN. <i>AS Oltun</i>				
20.05.2026 ÇARŞAMBA	Tavuklu Bulgur Çorba	Kıymalı Kabak Kalye	Soslu Makarna	Meyve	709
21.05.2026 PERŞEMBE	Şehriye Çorba	Ekşili Köfte	Bulgur Pilavı	Bisküvili Pasta	811
22.05.2026 CUMA	Mercimek Çorba	Karışık Mangal	Pirinç Pilavı	Ayran	902
25.05.2026 PAZARTESİ	Mahluta Çorba	Kıymalı Mantı	Zeytinyağlı Taze Fasulye	Meyve	698
26.05.2026 SALI	Kremalı Ispanak Çorba	Etli Nohut	Bulgur Pilavı	Keşkül	709
27.05.2026 ÇARŞAMBA	İYİ BAYRAMLAR.				
28.05.2026 PERŞEMBE					
29.05.2026 CUMA					

DİYETİSYEN AZRA TORUN